

**Randonnées découverte accompagnées**  
**en VTT à assistance électrique**

Saint Affrique ---> Roquefort

samedi 8 et dimanche 9 juin 2019

Ces randonnées découverte sont proposées le samedi **ET** le dimanche. Elles sont accompagnées par un moniteur professionnel (Roc et Canyon). Le samedi, le retour sur Saint Affrique est assuré par une navette gratuite (attention : dernier départ de l'office de tourisme de Roquefort à 19h30).

**4 départs par jour sont proposés.** Le départ se fait au bas du Gymnase 12 étoiles (accès direct à la voie verte) pour une arrivée à l'office de tourisme de Roquefort. La durée du trajet est estimée à 1h.

	DÉPART Gymnase 12 étoiles	ARRIVÉE Office de Tourisme de Roquefort
Samedi et dimanche	9h	environ 10h
	11h	Environ 12h
	14h	Environ 15h
	16h	Environ 17h

Les groupes sont de 12 personnes maximum. **Accessible à tout public**, pas de niveau sportif particulier requis, hormis de savoir faire du vélo ! Les enfants sont bienvenus à partir de 12 ans. Le matériel de sécurité est fourni.

**Réservations fortement conseillée** (centre nautique de St Affrique)

Participation demandée : **5€ / pers.**

HORAIRES  
NAVETTES GRATUITES

**SAINT AFFRIQUE**  
**PASTORALIA / GARE ROUTIERE**  
(Printemps de l'alimentation durable)

Samedi 8 juin 2019

RANDONNÉES DÉCOUVERTES  
ACCOMPAGNÉES  
VTT à ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

**SAINT AFFRIQUE / ROQUEFORT**  
Samedi 8 & dimanche 9 juin 2019

## Horaires navette gratuite

**Samedi 8 juin 2019**

### Liaison Pastoralia – Gare routière de St Afrique

**Vous pouvez emprunter la 1<sup>ère</sup> navette qui partira à 7h45 de Pastoralia avec à son bord les chef.fe.s et leurs brigades.** Cette navette vous déposera à 8h au **marché** pour le lancement de la journée « printemps de l'alimentation durable ».

#### Sens Pastoralia -> Gare routière St Afrique

St Afrique Pastoralia	St Afrique Gare routière	Animations Printemps alimentation durable
<b>7h45</b>	<b>8h</b>	<b>Lancement de la journée, courses des chef.fe.s et leur brigade sur le marché</b>
10h	10h15	
10h30	10h45	
11h	11h15	
11h30	11h45	
14h	14h15	
14h30	14h45	
15h	15h15	
15h30	15h45	
16h	16h15	
16h30	16h45	
17h	17h15	
17h30	17h45	
<b>18h30</b>	<b>18h45</b>	<b>Fin de l'animation musicale, dernière navette retour vers la gare routière</b>

#### Sens Gare routière St Afrique -> Pastoralia

St Afrique Gare routière	St Afrique Pastoralia	Animations Printemps alimentation durable
<b>9h30</b>	<b>10h</b>	<b>Retour des chef.fe.s et leur brigade à Pastoralia, début des défis culinaires</b>
10h15	10h30	-
10h45	11h	11 h : conférence
11h15	11h30	-
11h45	12h	12h : degustation // 12h30 : intermède théâtral 13h : film // 13h30 : intermède théâtral
<b>13h45</b>	<b>14h</b>	14h : conférence
14h15	14h30	14h30 : Projection débat
14h45	15h	15h : Intermède théâtral
15h15	15h30	15h30 : conférence
15h45	16h	-
16h15	16h30	-
16h45	17h	17h15 : intervention commission alimentation CRJ
17h15	17h30	17h30 : animation musicale de clôture (sous réserve)
17h45	18h	-

Ces navettes sont mises à disposition **gratuitement** par la Communauté de communes du Saint-Affricain, Roquefort, 7 Vallons

**ATTENTION :** Ce document n'a pas vocation à remplacer les programmes des manifestations, d'ailleurs **il n'indique pas la totalité des animations qui auront lieu sur le week-end (soirée du samedi, animations continues en journée, ...)** ! Il ne donne qu'à titre indicatif, au vu des horaires des navettes, les animations auxquelles il est possible de participer à l'arrivée de cette dernière.