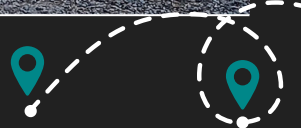


VISITER - BOUGER - SE DIVERTIR



Le  
**Pays**  
du **Roquefort**  
"Ici, on vit grandeur nature"

# Carnet de Route



## SUIVEZ LE GUIDE !

### Ici, on vit grandeur nature :

Au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses, le **Pays du Roquefort** s'impose comme une **Terre de Randonnée et labellisé Territoire Vélo**. Sentiers balisés, chemins de crêtes, **vallées préservées et panoramas spectaculaires** offrent une diversité de parcours pour tous les niveaux, à pied comme à vélo.



**La nature est vivante, sauvage et accessible**, faisant du territoire un lieu incontournable du trail en sud Aveyron, apprécié aussi bien par les amateurs que par les sportifs confirmés. Entre effort, **liberté et grands espaces**, le Pays du Roquefort se découvre **au rythme de vos envies**, de sensations au plus près d'un **patrimoine naturel d'exception**.

### MENTIONS LÉGALES

**Éditeur** : Office de Tourisme Pays du Roquefort, Avenue de Lauras, 12250 Roquefort-Sur-Soulzon.  
Tél : 05 65 58 56 00 - Email : [contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr) - Site web : [roquefort-tourisme.fr](http://roquefort-tourisme.fr)

Rédaction et conception : Office de Tourisme Pays du Roquefort

Crédits photos : Roquefort Tourisme

Édition 2026

Dépôt légal à parution

Informations et responsabilité

Les informations contenues dans ce document sont données à titre indicatif et ne sont pas contractuelles. L'Office de Tourisme Pays du Roquefort ne saurait être tenu responsable des modifications intervenues après la publication de ce document.

# SOMMAIRE

**Votre séjour commence ici !  
Les conseils et bonnes adresses  
de La Roq'Fort Team 2026.**

**04**

**Vos envies de moments fun**

---

**11**

**Vos envies d'histoire et de patrimoine**

---

**13**

**Vos envies de visites**

---

**17**

**Vos envies de saveurs et d'artisanats**

---

## Vos envies de moments fun

Envie de bouger, respirer et découvrir autrement ?

Le Pays du Roquefort, composé de ses 14 communes, vous propose un véritable terrain de jeu en pleine nature, idéal pour les amateurs de randonnée, de vélo, de gravel ou de VTT.

À travers une grande variété de circuits, partez à la découverte de paysages préservés, entre causses, vallées et points de vue spectaculaires. Chaque itinéraire vous plonge dans l'authenticité du territoire et dans la richesse naturelle du Parc naturel régional des Grands Causses, un espace remarquable où la nature reste reine.

Ici, on prend le temps d'explorer, de ressentir et de s'émerveiller. Que ce soit pour une sortie sportive ou une balade contemplative, chaque parcours est une invitation à la déconnexion et à l'aventure.



Retrouvez tous nos circuits sur l'appli :  
Rando Grands Causses sur **Android** ou **iOS**.

Demandez-nous votre brochure !  
[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr) | 05 65 58 56 00

## Vos envies de moments fun



Le Pays du Roquefort regorge d'infrastructures pour bouger, s'amuser et profiter en plein air.

**Skateparks, city stades, pumptrack et terrains de padel** offrent des espaces conviviaux et en libre accès ou en pratique encadrée, parfaits pour se retrouver, s'initier ou se défier entre amis, quelque soit l'âge ou le niveau.

**La voie verte et la V85** complètent cette offre avec un itinéraire doux et sécurisé, **idéal pour le vélo, la balade ou le running**, au cœur d'un environnement naturel préservé.

**Les rivières du Dourdou et de la Sorgues** sont là pour taquiner... et vous aider à garder la ligne ! Sans oublier **le Tarn** à deux pas, les plans d'eau et les **parcours de pêche** pour des moments de détente en pleine nature.

Demandez-nous votre brochure « Pêcher en Aveyron »  
**contact@roquefort-tourisme.fr | 05 65 58 56 00**



## Vos envies de moments fun



### A LA CROISÉES DES ARBRES ♥

Imaginez-vous suspendu entre ciel et terre, au cœur de la forêt, entouré par les géants végétaux. Chaque branche devient un terrain de découverte. A partager en famille ou entre amis, pour éveiller votre curiosité !

**07 83 17 48 13 - St-Affrique**

### ♥ SUD RANDOS

Partez à la découverte du Pays du Roquefort, des Gorges du Tarn ou du Larzac, sans vous soucier de la logistique. Les accompagnateurs s'occupent de tout, vous n'avez plus qu'à marcher et profiter.

**06 48 20 71 48 - St-Rome de Cernon**



### MOB 12 ♥

Enfourchez une mob vintage et laissez-vous emporter à travers le territoire. Avec Mob 12, chaque sortie devient une véritable aventure. Une façon originale de découvrir nos paysages, avec le charme rétro des mobylettes et cette petite étincelle de nostalgie !

**06 95 80 40 43 - St-Rome de Cernon**



## Vos envies de moments fun



### SAINT-AFF BIKE SHOP

Découvrez le vélo avec passion et bonne humeur ! Jordan, vous accueille pour la location de VTT, vélos de cyclotourisme, gravel, mais aussi pour toute la famille, avec des remorques attachées au vélo, afin que même les petits puissent profiter de la balade.

**05 81 38 10 09 - St-Affrique**

### SAINT-ROME PLAGE

Laissez-vous glisser doucement sur les eaux paisibles du Tarn, un véritable havre de tranquillité. Boris vous propose la location de canoës, pédalos et paddles, pour petits et grands directement à sa base nautique.

**06 29 47 36 43 - St-Rome de Tarn**



### HÉRON DES RASPES

Un terrain de jeu où l'eau devient source de liberté. Au Héron des Rases, l'expérience est résolument fun et accessible, entre découverte et détente. Envie de sensations ? Mehdi et son équipe vous proposent de tester le e-foil et de surfer au-dessus de l'eau.

**06 68 67 21 63 - Viala du Tarn**



## Vos envies de moments fun



### LES CHEMINS DE TRAVERSE

Vivez le Tarn autrement ! Profitez de deux formules : « découverte » pour s'initier tranquillement et « évasion » pour les aventuriers qui veulent longer les paysages et arriver juste sous un village classé parmi les Plus Beaux de France : Brousse le Château.

**06 88 96 69 08 - Broquiès**

### NATURE ET SENSATIONS

Partez à l'aventure ! Escalade, via ferrata, canyoning... il y en a pour tous les niveaux. Théo vous guide pour transformer votre sortie en vraie aventure inoubliable... Le cœur qui bat, les rires qui fusent, la nature à couper le souffle tout autour !

**07 71 00 39 72 - Millau**



### ROC & CANYON

Vivez des expériences remplies de fun et d'adrénaline. Que vous soyez fan de sports aquatiques comme le canoë, le canyoning, d'aventures aériennes avec la via ferrata, le saut à l'élastique ou le saut pendulaire ou de défis terrestres comme la spéléologie ou le paintball, l'équipe a de quoi vous régaler.

**05 65 61 17 77 - Millau**



## Vos envies de moments fun



### CYCLES DUMAS NATURAL

Louez, roulez, explorez, découvrez Saint-Affrique et ses environs à vélo. Bernard, accompagnateur gravel, propose la location, l'entretien, la réparation et la vente, ainsi qu'une étude posturale pour rouler confortablement.

**06 23 43 49 05 - St-Affrique**

### CYCLING MAGNOLIAS

Découvrez la Vallée du Tarn à vélo avec Claudia et profitez de séjours clé en main, entre villages anciens, baignades en rivière et pauses gourmandes. Chaque sortie est une aventure sensorielle, entre liberté, nature et sensations fortes, à vivre accompagné et/ou en autonomie.

**06 33 17 85 01 - Plaisance**



### RUNNING CONSEIL

C'est bien plus qu'un magasin de sport : une vraie référence pour les passionnés de running et de randonnée. Porté par Mathieu, expert de terrain, pour un conseil personnalisé et une sélection exigeante afin de garantir confort, performance et plaisir.

Ici, expertise et accompagnement font la différence : une véritable "pointure du conseil" local.

**07 83 17 48 13 - St-Affrique**



# Vos envies de moments fun

---



## LUDIGOLF PARC

Dans un cadre bucolique et ombragé, profitez d'activités ludiques autour du golf : mini-golf, disc-golf, GolfCross, Foot-Golf...

Moment de détente au grand air garanti, accessible à tous ! Sur place, boissons et glaces sont à vendre pour se rafraîchir.

**06 13 84 98 08 - St-Rome de Cernon**

## TOUS À L'EAU !

### CENTRE NAUTIQUE INTERCOMMUNAL

Saint-Affrique - **05 65 49 20 94**

### PISCINE INTERCOMMUNALE

Plaisance - **05 65 99 72 07**

### BASE NATURELLE DE LOISIRS DE LA GRAVIÈRE

Saint-Affrique - **05 65 58 56 00**



# Vos envies d'histoire et de patrimoine



## CHÂTEAU DE COUPIAC ET MUSÉE RURAL DU BOIS

Ce château labellisé "La Route des Seigneurs du Rouergue" séduit par des salles imposantes, voûtes gothiques ou ses portes Renaissance.

Les plus jeunes se régaleront avec chasses au trésor, costumes et jeux médiévaux.

En été, profitez du spectacle théâtralisé nocturne « Le Grand Chambardement ».

**05 65 99 79 45 - Coupiac**

## CHÂTEAU DE SAINT-IZAIRE ET MUSÉE RURAL DE L'ARCHERIE

Ce château fort épiscopal est labellisé "La Route des Seigneurs du Rouergue".

L'imposante masse du château ne laisse pas deviner le raffinement de son décor intérieur. Résidence d'été des évêques de Vabres l'Abbaye, cet édifice conserve quelques traces de l'époque où les évêques avaient le même mode de vie que les grands seigneurs.

**05 65 99 40 31 - Saint-Izaire**



## Vos envies d'histoire et de patrimoine



### MAISON DE LA MÉMOIRE DU PAYS SAINT-AFFRICAIN

Ecomusée incontournable qui raconte le territoire à travers les objets, les savoir-faire et les souvenirs de celles et ceux qui l'ont façonné, faisant du musée un véritable patrimoine partagé.

**05 65 49 07 31 - Saint-Affrique**

### LE TRIBUNAL DES ARTS

Cet ancien tribunal est devenu un lieu culturel.

Expositions artistiques, peintures, dessins, sculptures, photos... un choix original et diversifié pour tout public.

**06 86 87 91 32 - Saint-Affrique**



### HAMEAU MÉDIEVAL DE ST-CAPRAZY

Ce hameau médiéval restauré, situé dans la Vallée de la Sorgues, a su garder son authenticité au fil des siècles.

Flâner dans ce hameau pittoresque, c'est se plonger dans un univers culturel où l'artisanat est roi.

**05 65 49 07 31 - St-Félix-de-Sorgues**



## Vos envies de visites



### ROQUEFORT SOCIÉTÉ

Entrez dans l'univers secret du Roquefort, là où le temps semble suspendu et où chaque pierre raconte une histoire. Suivez le parcours des affineurs avec un guide et laissez-vous surprendre par la grandeur des caves et la magie des fleurines naturelles.

**05 65 58 54 38 - Roquefort-sur-Soulzon**

### MAISON GABRIEL COULET

Plongez dans l'univers du roquefort et de la Maison Gabriel Coulet à travers un film retraçant son histoire et ses secrets de fabrication, puis explorez les caves. Laissez-vous séduire par l'authenticité et le savoir-faire d'une maison familiale depuis cinq générations. Visite libre et gratuite, dégustation offerte.

**05 65 59 24 27 - Roquefort-sur-Soulzon**



### HÉRON DES RASPES

Embarquez pour une croisière d'1h15 en bateau jusqu'au barrage de Pinet, tout en découvrant l'histoire et les secrets de toute une vallée façonnée par l'eau et le temps.

Laissez-vous surprendre par la richesse de ce site classé Natura 2000.

**06 68 67 21 63 - Viala du Tarn**



## Vos envies de visites



### SPIRULINE DES GRANDS CAUSSES

Découvrez la ferme aquacole de Céline. Passionnée par son métier, elle cultive avec soin la spiruline, une microalgue aux propriétés nutritives exceptionnelles. Vous suivrez le processus de culture, depuis les bassins jusqu'à la récolte et comprendrez ainsi cette petite bactérie aquatique.

**06 87 36 14 94 - St-Rome de Cernon**

### DOMAINE DE BIAS

Anne-Laure et Alexandre font revivre les vignes d'antan avec passion et savoir-faire. Cépages d'exception certifié HVE, le Domaine allie respect de l'environnement et vinification. Parcourez les vignes et terminez par une dégustation conviviale.

**06 77 17 02 03 - Vabres l'Abbaye**



### BROCHE & GOURMANDISES

Séverine et Jérôme, fidèles à la recette transmise par leurs grands-parents, vous accueillent dans leur atelier de fabrication de gâteaux à la broche. Au fil de la visite, découvrez les étapes de fabrication jusqu'à la cuisson lente et minutieuse sur la broche.

**06 68 67 21 63 - Tournemire**



## Vos envies de visites

---



### FERME D'ABEILLES - L'ARC EN MIEL

Poussez les portes d'une ferme d'abeilles bio et vivez une expérience immersive au plus près des ruches.

Nadia et Bruno, apiculteurs engagés, vous guident à la rencontre de leurs colonies et vous font découvrir le monde fascinant des abeilles.

**06 29 78 03 00 - Saint-Affrique**

### FERME D'ALCAS

Découvrez la ferme d'Emilie et Alexandre où sont élevées les brebis de race Lacaune, productrices du lait pour le Roquefort. En visite, plongez dans leur quotidien, observez le troupeau et découvrez la fabrication de leurs fromages et yaourts, dont le fameux fromage "Alcas".

**06 83 02 82 64 - Saint-Jean-d'Alcas**



### ROQUEFORT LE VIEUX BERGER MAISON COMBES

Depuis 1923, le roquefort est une histoire de famille chez les Combes, transmise sur trois générations. Vincent perpétue les valeurs et le savoir-faire pour offrir un fromage authentique, de caractère et respectueux du terroir aveyronnais.

Classé Entreprise du Patrimoine Vivant !

**05 65 59 91 48 - Roquefort-sur-Soulzon**



## Vos envies de visites

---



### ROQUEFORT PAPILLON

Découvrez les secrets du roquefort Papillon. Voyagez à travers les paysages de l'Aveyron grâce à un film, découvrez et suivez le processus de fabrication du célèbre fromage.

En 2026 une nouvelle visite vous attends mais aussi le Cabinet de Curiosités.

**06 32 64 91 67 - Roquefort-sur-Soulzon**

### ALLEZ À LA RENCONTRE DE NOS STARS LOCALES !

#### FERME HERMILIX

**05 65 99 06 46 - Versols et Lapeyre**

#### FERME GAEC DES FLEURINES

**06 47 60 63 72 - Roquefort-sur-Soulzon**

#### FERME DU BOUSQUET

**06 37 63 58 12 - Calmels-et-Le-Viala**



## Vos envies de saveurs et d'artisanat



### EPICERIE DEL PAÏS ♥

Anne et son équipe sélectionnent chez les producteurs locaux des fruits et légumes de saison, pains bio, charcuterie, viandes, fromages, glaces au lait de brebis, vins et bières fermières... Vous pourrez également découvrir les créations des artisans locaux : poteries, bougies ou encore savons.

**05 65 49 68 28 - St-Affrique**

### LE CELLIER SAINT-AFFRICAIN

Anthony et Cindy vous font découvrir de nombreux vins, une sélection de rhums et whiskys locaux et une gamme de bières artisanales. Conseils, découvertes et accords mets-vins : ici, chaque visite est un moment de partage.

**06 16 71 19 10 - St-Affrique**



### VERRES DE VIGNES

Bien plus qu'une cave à vin : c'est un lieu de découverte, de partage et de passion autour des vins et de leurs terroirs. Christine porte dans son cœur l'envie profonde de faire découvrir les vins, leurs arômes et leurs histoires.

**07 66 28 34 01 - St-Affrique**



## Vos envies de saveur et d'artisanat



### FERME BRASSERIE LA CAUSSE NARDE

Sur les contreforts du Larzac, Amandine et Baptiste brassent bien plus qu'une bière : ils racontent leur ferme, leur métier et leur attachement à la terre, en créant une bière 100% paysanne.

**06 43 50 22 41 - St-Beaulize**

### L'ATELIER DE BRUC ET DE BR'OC

Une adresse singulière où les matières retrouvent une seconde vie.

Entre savoir-faire artisanal et créativité débridée, ce lieu met à l'honneur le recyclage et la transformation de matériaux, dans une démarche à la fois artistique, écologique et résolument humaine.

**07 86 33 47 77 - Saint-Affrique**



### BRASSERIE L'ASTROLABE

Un voyage astro-gustatif sur les bords de la Sorgues, Mathieu vous propose ses bières artisanales et biologiques, inspirées par la mythologie et l'astronomie, pour une expérience unique à chaque décapsulage.

**07 86 42 23 76 - Saint-Affrique**



## Vos envies de saveur et d'artisanat



### L'EFFET DES MAINS

Une boutique unique dédiée aux artisans créateurs locaux où chaque objet est le fruit d'un savoir-faire artisanal et d'une passion pour la matière. Ici, chaque pièce raconte une histoire, résultat de gestes précis, de techniques traditionnelles et d'une créativité contemporaine.

**07 80 32 29 96 - Saint-Affrique**

### BISCUITERIE DES GRANDS CAUSSES

Carole fabrique des biscuits artisanaux faits mains aux recettes simples et généreuses, élaborés à partir d'ingrédients soigneusement sélectionnés et 100% bio.

Vente à Biocoop Lou Cussou  
l'Épicerie Del Pais à St-Affrique

**06 88 39 19 40 - Saint-Affrique**



### ELO'DISTILLE

Elodie, paysanne et productrice artisanale de plantes médicinales et aromatiques. Elle cueille à la faucille des plantes sauvages ou cultivées en agrobiologie, puis les distille avec soin pour produire des huiles essentielles 100 % naturelles. Vente à l'Effet des Mains à St-Affrique.

**06 73 75 96 53 - Saint-Affrique**



## Vos envies de saveur et d'artisanat



### BOULANGERIE AMALRIC – PRIVAT

Artisan boulanger, pâtissier et chocolatier réputé pour ses pains traditionnels, pâtisseries, chocolats maison et spécialités régionales comme gimbelettes, fouace et feuilletés au Roquefort.

**05 65 99 01 00 - Saint-Affrique**

### LES FROMAGERIES OCCITANES ROQUEFORT LA PASTOURELLE

Rencontrez les producteurs laitiers directement dans leurs bergeries, où ils vous accueillent avec plaisir pour partager leur passion et leur quotidien autour de l'élevage des brebis Lacaune et de la production du lait destiné au Roquefort.

**07 86 91 66 41 - Aveyron et Tarn**



### BOUTIQUE ROQUEFORT CARLES

Delphine, maître artisan, perpétue une fabrication artisanale traditionnelle du Roquefort. Fabriqué entièrement à la main, chaque pièce est moulée et affinée avec un soin méticuleux. Venez à leur rencontre en boutique.

**05 65 59 90 28 - Roquefort sur Souzou**

# Vos envies de saveur et d'artisanat



## DOMAINE DE BIAS

Le Domaine vous propose une sélection de vins blancs, rouges et rosés, avec plusieurs gammes pour satisfaire tous les palais. N'hésitez pas à déguster directement au Domaine !

En vente à St-Affrique : Épicerie del Païs, Cellier, Verres de Vignes. **Page 14**

## BROCHE & GOURMANDISES

Gâteau à la broche, disponible en plusieurs saveurs pour ravir tous les gourmands. En vente à l'Épicerie del Païs, à la boutique Roquefort Société et aux marchés de Saint-Affrique et Millau. **Page 14.**



## SPIRULINE DES GRANDS CAUSSES

La spiruline, riche en protéines, vitamines et minéraux, se consomme sous différentes formes : poudre, comprimés ou brindilles, pour s'adapter à tous les usages et modes de vie. En vente à la ferme, à Biocoop Lou Cussou, l'Épicerie Del Païs à Saint-Affrique, ainsi qu'aux Halles de Millau. **Page 14**

## L'ARC EN MIEL

Découvrez une gamme de miels aux saveurs variées, mais aussi des sucreries artisanales : sucettes, bonbons, pain d'épices, propolis... En vente directe à la boutique ou à l'Épicerie Del Païs, Biocoop Lou Cussou à Saint-Affrique.

**Page 15**



## FERME D'ALCAS

Régalez-vous avec leurs yaourts frais et le fameux fromage Alcas, produits sur place avec le lait des brebis Lacaune. En vente directe à la ferme ou à l'Épicerie Del Païs, Biocoop Lou Cussou à Saint-Affrique et partenaires locaux. **Page 15**



# Le Pays du Roquefort

*"Ici, on vit grandeur nature"*



Retrouvez notre Magazine Destination et le  
Carnet de séjour pour vos hébergements et  
restaurateurs en version papier.



Office de Tourisme  
05 65 58 56 00 | [contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr) | [roquefort-tourisme.fr](http://roquefort-tourisme.fr)