

*Des Rasper du Tarn au Réquistanais
via le Pays de Roquefort et le Rougier*

Des Rasper du Tarn au Réquistanais via le Pays de Roquefort et le Rougier

DÉCOUVREZ LE TERRITOIRE

Juillet • Août • Septembre 2022



*Un été inoubliable
en Pays de Roquefort !*



OT du Pays de la Muse et des Rasper du Tarn
OT Rougier Aveyron Sud
OT du Pays de Roquefort et du Saint-Affricain
OT du Réquistanais

PATRIMOINE CULTUREL - LES CHÂTEAUX

CHÂTEAU DE BROUSSE

Tél. 05 65 99 45 40 ou Mairie 05 65 99 41 14

Juillet - août : ouvert tous jours ainsi que les jours fériés de 10h à 19h.

Septembre : ouvert tous les jours ainsi que les jours fériés de 14h à 18h.

Un château fort sur la route des Seigneurs du Rouergue en Aveyron surplombant son village médiéval classé «Plus Beau Village de France ». Fier dressé avec ses tours et son enceinte fortifiée, le château domine la vallée du Tarn, entre Albi et Millau.

CHÂTEAU DE COUPIAC

Tél. 05 65 99 79 45

Juillet - août : ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Septembre : à partir du 19, ouvert les samedis, dimanches et lundis de 14h à 18h.

Pour les groupes, sur réservation au préalable.

CHÂTEAU DE MÉLAC À SAINT-ROME-DE-CERNON

Tél. 05 65 62 31 38

Juillet - août : ouvert tous les jours de 14h à 20h (sauf le vendredi).

Septembre : ouvert pour les Journées du Patrimoine.

CHÂTEAU DE MONTAIGUT

Tél. 05 65 99 81 50

Juillet - août : ouvert tous les jours de 10h à 19h (non stop).

Septembre : ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h.

CHÂTEAU DE SAINT-IZAIRE ET MUSÉE DE L'ARCHERIE

Tél. 05 65 99 42 27 ou Mairie 05 65 99 40 31

Juillet - août : ouvert tous les jours de 10h à 18h.

Septembre : ouvert du lundi au vendredi de 14h à 17h, week-end et jours fériés de 14h à 18h.

CHÂTEAU DE VERSOLS À VERSOLS-ET-LAPEYRE

Tél. 05 65 99 08 84

Juillet : ouvert tous les jours de 13h à 19h.

Août : fermé.

Septembre : à partir du 15, ouvert tous les jours de 13h à 19h.

CHÂTEAU ET CHAPELLE DE GOZON

Tél. 05 65 49 45 22

Site extérieur (table d'orientation) accessible toute l'année. Forteresse de l'illustre Dieudonné de Gozon vainqueur du mythique dragon de l'île de Rhodes. 27ème grand Maître des Hospitaliers de l'Ordre de Saint-Jean de Jérusalem. Armé d'un bâton de marche, en avant pour sa conquête ! De là-haut, s'offre aux audacieux un magnifique panorama. Les plus aventuriers emprunteront le chemin de randonnée « Entre beaux paysage et histoire ancienne » balisé en jaune jusqu'à la grotte des Dragonnières puis vous ramènera à bon port.

TOUR DE GUET DE SAINT-VICTOR-ET-MELVIEU

Tél. Mairie 05 65 62 51 05

Ouvert aux horaires d'ouvertures de la mairie, le lundi de 10h à 12h et de 15h à 17h, le mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h.

La tour de Guet de St-Victor domine les Raspes du Tarn et le Causse. Magnifique bâtisse rénovée en 2018 avec accès possible à son sommet d'où l'on peut admirer et découvrir le paysage. Les tables d'orientations installées en haut de la tour vous aideront à vous repérer. Elle est située dans le village de St-Victor, riche d'histoire et de patrimoine.



PATRIMOINE CULTUREL - LES VILLAGES

BALADE NUMÉRIQUE À BELMONT-SUR-RANCE

Tél. Office de Tourisme Rougier d'Aveyron Sud – Belmont 05 65 99 93 66

Balade numérique de Belmont/Rance « Le mystérieux parchemin de la Collégiale » Installez l'application « Balades des Grands Causses » sur votre téléphone/tablette et découvrez le village de Belmont avec Guilhem le Berger.

BALADE NUMÉRIQUE À CAMARÈS

Tél. Office de Tourisme Rougier d'Aveyron Sud – Camarès 05 65 49 53 76

Balade numérique de Camarès « À la mémoire des deux rives ». Installez l'application « Balades des Grands Causses » sur votre téléphone/tablette et découvrez le village de Camarès.

BALADE NUMÉRIQUE À COMBRET

Tél. Office de Tourisme Rougier d'Aveyron Sud – Saint-Sernin 05 65 99 29 13

Muni de votre tablette ou de votre smartphone, laissez-vous guider par Guilhem le berger à travers le village médiéval et percez le secret des Seigneurs de Combret. Une balade scénarisée insolite et ludique adaptée à tous ! Application gratuite « Balades des Grands Causses » disponible sur iOS ou Android.

BALADE NUMÉRIQUE AUX COSTES-GOZON : “La magie des pierres”

Tél. Office de Tourisme Muse et Raspes du Tarn 05 65 62 50 89

Installez l'application « Balades des Grands Causses » sur votre téléphone/tablette et découvrez le village de Saint-Victor et Melvieu. Cette balade vous conduit entre plateau et vallée, du château des Montcalm Gozon à la grotte des Dragonnières en passant par la nécropole wisigothe du Sabel. On part à l'aventure sur le parcours d'orientation du Sabel ou à la recherche du bézoard en compagnie d'Ayglantine. Sur le circuit on s'évade devant les sculptures d'André Debru. Activité à consommer en famille. Disponible sur iOS ou Android.

BALADE NUMÉRIQUE À ROQUEFORT-SUR-SOULZON « Une vie derrière la légende »

Tél. Office de Tourisme Roquefort 05 65 58 56 00

Muni de votre tablette ou de votre smartphone, laissez-vous guider par Francine, notre cabanière, à travers les rues de Roquefort. Elle vous emmènera à la découverte du village, de ses trésors cachés et de son célèbre fromage ! Application gratuite « Balades des Grands Causses » disponible sur iOS ou Android. Durée de la balade : entre 2h et 3h.

BALADE NUMÉRIQUE À SAINT-ROME-DE-TARN “Tous les chemins y mènent”

Tél. Office de Tourisme Muse et Raspes du Tarn 05 65 62 50 89

Installez l'application « Balades des Grands Causses » sur votre téléphone/tablette et découvrez le village de Saint-Rome-de-Tarn. Vous serez plongé dans une intrigue des plus haletante à la recherche des effets du tribunal de la Cornaillerie qui ont soudainement disparus ! Une aventure durant laquelle se dévoilera le patrimoine et l'histoire d'une des cités les plus emblématiques de la vallée du Tarn. Disponible sur iOS ou Android.

BALADE NUMÉRIQUE À SAINT-SERNIN-SUR-RANCE

Tél. Office de Tourisme Rougier d'Aveyron Sud – Saint-Sernin 05 65 99 29 13

Muni de votre tablette ou de votre smartphone, partez à la rencontre de la Première Dame des Grands Causses. Une balade scénarisée insolite et ludique adaptée à tous ! Application gratuite « Balades des Grands Causses » disponible sur iOS ou Android.

BALADE NUMÉRIQUE À SAINT-VICTOR ET MELVIEU “Le secret des Montcalm-Gozon”

Tél. Office de Tourisme Muse et Raspes du Tarn 05 65 62 50 89

Installez l'application « Balades des Grands Causses » sur votre téléphone/tablette et découvrez le village de Saint-Victor et Melvieu. Pierre et Maria vous entraînent dans une aventure trépidante à la recherche du trésor des Seigneurs de Gozon. Parcourez les plus jolis lieux de la commune, Saint-Victor, Melvieu et Notre-Dame du Désert, déchiffrez l'énigme et soyez le premier à trouver le précieux sésame. Disponible sur iOS ou Android.

BALADE NUMÉRIQUE “Voyage au Pays de l’Or Blanc” – La Découverte des barrages des Raspes et du Lévézou

Départs possibles : Barrage de la Jourdanie, Barrage de Pinet, Villefranche de Panat, Barrage de Pareloup.

Tél. Office de Tourisme Muse et Raspes du Tarn 05 65 62 50 89

Installez l'application « Balades des Grands Causses » sur votre téléphone/tablette et lancez-vous dans une aventure au Pays de l’Or blanc ! Mesdames Loutre et Libellule, Messieurs Martin-pêcheur et Barbeau vous accompagneront dans une chasse au trésor un peu spéciale du plus profond de la vallée du Tarn jusqu'aux grands lacs du Lévézou. Cette balade propose quatre tronçons au choix. C'est vous qui écrirez votre quête, les audacieux l'arpenteront tous, tandis que les plus timorés pourront se contenter d'un seul. A chaque indice collecté une pièce d'or de gagnée et une fois tous les indices réunis découvrez enfin le fabuleux trésor. Une histoire épique à vivre en famille où les talents de tous seront nécessaires à la réussite. Disponible sur iOS ou Android.

BALADE NUMÉRIQUE À VABRES L'ABBAYE

Tél. 05 65 99 08 57

Pas moins de 10 étapes permettent de découvrir les monuments emblématiques et l'histoire du village. Ce parcours numérique est enrichi de fichiers photos, vidéo et audio. Il propose aussi une découverte ludique via un quizz à la fin de chaque étape. Application gratuite « Guidigo » disponible sur iOS ou Android.

DÉCOUVERTE DU CŒUR DE VILLE ET 2 BALADES NUMÉRIQUE À SAINT-AFFRIQUE

Tél. Office de Tourisme Saint-Affrique 05 65 58 56 00

Dépliant pour visite libre disponible dans les Offices de Tourisme. Balade numérique « La voie de la lumière » avec l'application gratuite « Balades des Grands Causses » et Balade numérique « Les trésors de Saint-Affrique » avec l'application gratuite « Explorama » disponible sur iOS ou Android.

PATRIMOINE CULTUREL - LES VILLAGES

HAMEAU MÉDIEVAL DE SAINT-CAPRAZY À SAINT-FÉLIX-DE-SORGUES

Tél : 05 65 97 54 37 - 06 58 09 52 41

Ouvert tous les jours de 10h à 19h.

Saint-Caprazy, hameau médiéval, situé dans la vallée de la Sorgues sur la commune de Saint-Félix-de-Sorgues a su garder son authenticité au fil des siècles. Richesse du bâti du 12 au 14ème siècle. Retenu en 2019, bénéficiaire du Loto du Patrimoine pour l'Aveyron.

VESTIGE DU CHÂTEAU ET CITÉ MÉDIÉVALE D'AURIAC

Visite libre toute l'année – Château privé (Label Sites remarquables de France et d'Europe).

Tél. Office de Tourisme Muse et Rases du Tarn 05 65 62 50 89

Juché sur son piton rocheux, le petit hameau domine le village de Saint-Rome-de-Tarn et surveille la vallée. Ici, on se pose, on prend de la hauteur, on se perd dans la couleur vert émeraude de la rivière Tarn et dans les contorsions de ses méandres. Les petites ruelles invitent à la découverte de belles bâtisses tandis que les vieux châteaux témoignent de l'histoire prestigieuse des Seigneurs d'Auriac.

VILLAGE DE COMBRET, PETITE CITÉ DE CARACTÈRE

Tél. Office de Tourisme Rougier d'Aveyron Sud – Saint-Sernin 05 65 99 29 13

Village moyenâgeux aux trois sites inscrits : l'église, la halle de justice médiévale et l'ensemble paysager du village perché sur son éperon rocheux. Dépliant pour visite libre disponible à l'Office de Tourisme. Balade numérique avec l'application gratuite « Balades des Grands Causses ».

Visites guidées sans réservation (gratuite) à 18h tous les mardis du 12 juillet au 30 août. RDV place de l'Auberge.

Visite aux flambeaux du 21 juillet au 25 août tous les jeudis à 20h30 sur réservation (adulte 5€, de 14 à 18 ans 2€, gratuit - de 14 ans),

RDV place de l'Auberge + mercredi 27 juillet, 3 et 10 août.

VILLAGE DE MONTJAUX, LES DEUX MAISONS ROMANE ET LE PARCOURS DES FONTAINES

Tél. Office de Tourisme Muse et Rases du Tarn 05 65 62 50 89

Accessible toute l'année. Arpentez les ruelles du village de Montjoux et découvrez ses monuments historiques : deux maisons romanes au cœur du village. La maison Bermont date du XVème siècle et est classée monument historique. Il s'agit d'un édifice symbole de l'art roman, faisant partie d'un circuit dédié au patrimoine roman appelé patrimoine roman le long des Vallées de la Muse, des Rases du Tarn et alentours.

VILLAGE DE LINCOU

Tél. M Savy 06 41 53 08 41

Visite guidée du village uniquement sur réservation.

VISITES DU VILLAGE MÉDIÉVAL DE CASTELNAU-PÉGAYROLS

Tél. Point Infos 05 65 62 05 05

Juillet - août : visites le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi, départs à 11h et 16h.

Septembre : pas de visite.

Sur son rocher, la cité médiévale de Castelnaud-Pégayrols domine le magnifique paysage de la vallée de la Muse et offre un immense panorama qui s'étend des Cévennes à la Montagne Noire.

VISITE GUIDÉE GRATUITE DE SAINT-SERNIN-SUR-RANCE

Tél. Office de Tourisme Rougier d'Aveyron Sud – Saint-Sernin 05 65 99 29 13

Pour les groupes uniquement sur réservation.

PATRIMOINE CULTUREL - LES ÉDIFICES RELIGIEUX

ABBAYE DE SYLVANÈS

Tél. 05 65 98 20 20

Juillet - août : ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h.

Septembre : ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h (vendredi à 17h30).

CHAPELLE DE NOTRE DAME D'ORIENT À LAVAL-ROQUECEZIERE

Tél. 05 65 99 60 88

Juillet - août : visite guidée le lundi à 15h.

Septembre : chapelle ouverte, visite guidée pour les Journées du Patrimoine.

CHAPELLE SAINT-CYRICE ET SENTIER D'INTERPRÉTATION AU TRUEL

Tél. Mairie 05 65 46 57 66

Site accessible toute l'année. La chapelle Saint-Cyrice rappelle l'importance de la foi dans la ruralité. Bâtie à quelques encablures d'un ancien ermitage à proximité du village du Truel en retrait de la route de (Villefranche de Panat D200), lovée dans une dépression près du ruisseau du Saint-Amans, elle se cache des passants et traverse le temps dans un anonymat salvateur. Les ouvertures sont rares mais ce n'est pas si grave, on vient ici pour le lieu, un véritable havre de paix propice aux moments d'égarement, de réflexion, d'inspiration ou au contraire de partage autour des tables de pique-nique. Aux alentours, le parcours d'interprétation rappelle combien le lieu est porteur d'imaginaire populaire. Ici, des esprits facétieux hantent l'église et ses alentours, ils réclament aux vivants, s'en jouent et leurs délivrent messages et conseils.

CHAPELLE DE SAINT-MÉEN

Tél. Office de Tourisme Rougier d'Aveyron Sud - Camarès 05 65 49 53 76

Sanctuaire en accès libre, ouvert toute l'année.

PATRIMOINE CULTUREL - LES ÉDIFICES RELIGIEUX

CHAPELLE DU SAINT-VOILE À COUPIAC (fresques de Nicolaï Greschny)

Tél. 05 65 99 77 33

Ouvert tous les jours de 10h à 17h.

COLLÉGIALE DE BELMONT-SUR-RANCE

Tél. 05 65 99 93 66

Du 14 juillet au 23 août : visites guidées et montées au clocher les mardis et jeudis de 15h à 16h et de 16h30 à 17h30.

Sur réservation auprès de l'Office de Tourisme.

ÉGLISE SAINT-PIERRE À CANNAC (fresques de Nicolaï Greschny)

Visite guidée, toute l'année sur réservation auprès de **Mme Dumoulin 06 45 66 64 38**

Visite libre, pour la clé contacter **M Alibert 05 65 46 54 82**

L'Église date du XVème siècle. Les fresques de Nicolaï Greschny représentent ici une nouvelle page d'Histoire Sainte « la Transfiguration » et une « Vierge de Tendresse ».

ÉGLISE SAINTE-THÉRÈSE DE L'ENFANT JÉSUS À DURENQUE

Tél. 05 65 46 52 25

Ouvert de 9h30 à 18h.

Découvrez huit magnifiques vitraux qui retracent des moments forts de la vie de Sainte-Thérèse : son enfance, sa guérison par la Vierge, sa vie au carmel...

ÉGLISE SAINT-MARTIAL À LAGARDE (fresques de Nicolaï Greschny)

Tél. Mme Bonneau 05 65 46 12 74 - 06 83 72 24 47

Juillet - août : visite guidée le mardi à 10h (RDV devant l'église).

Septembre : visite guidée sur réservation.

Découvrez, au village de Lagarde, à mi-chemin entre Réquista et La Selve l'Eglise Saint-Martial pour une approche avec les fresques Néo-Byzantines de Nicolaï Greschny.

ÉGLISE DE NOTRE-DAME (XIème et XIIème) À CASTELNAU-PÉGAYROLS

Tél. 05 65 62 05 05

Accessible toute l'année. En surplomb de la vallée de la Muse, l'église Notre-Dame se dresse comme un rempart. Elle est avant tout la mémoire du village, son premier lieu de culte chrétien. A l'intérieur, on y lit plusieurs styles d'architecture, l'histoire se raconte sous vos yeux. Nef, chœur, l'église a été construite en deux temps, le chœur à la fin du XIème siècle puis paraît de peintures murales au XVIIIème siècle à l'instar de l'église de St-Symphorien (Commune du Viala du Tarn). La nef a été ajoutée au XIIème siècle. La dernière travée est couverte d'une coupole octogonale sur trompe. Cette coupole n'était peut-être pas prévue à l'origine car des colonnes ont été ajoutées à l'intérieur de la nef pour la supporter. Au-dessus se trouve le clocher. Les trois autres travées sont couvertes d'une voûte en berceau sur doubleaux. Une chapelle est ajoutée côté sud de la dernière travée de la nef au XVème siècle.

ÉGLISE ORTHODOXE RUSSE EN BOIS, À 4,5 km DE L'ABBAYE DE SYLVANÈS

Tél. 06 29 67 24 35 ou 06 48 52 00 26

Juillet - août : ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Septembre : ouvert tous les jours de 14h à 18h.

ÉGLISE ROMANE DE SAINT-MARTIN À PLAISANCE

Tél. 05 65 99 75 07

Ouverture sur demande auprès de la Mairie.

ÉGLISE SAINT-CYRICE – (Couffoulens) BROUSSE-LE-CHÂTEAU

Tél. 05 65 99 45 40 - Mairie 05 65 99 41 14

Superbe point de vue sur la vallée du Tarn. L'église Saint-Cyrice a été détruite pendant les guerres de religion puis reconstruite en 1640. Elle aurait appartenu aux Hospitaliers de l'Ordre de Saint-Jean de Jérusalem. On y venait en pèlerinage pour les maladies mentales. Le cimetière contient la tombe de Jacques-François Loiseleur-Deslongchamps et de sa femme Marie-Jeanne Boudou. Il était disciple de Jean-Jacques Rousseau et ingénieur géographe du roi Louis XV. Il fut envoyé en Rouergue en 1769 pour établir la carte de Cassini. Il rencontra près de Durenque une jeune bergère de 13 ans qu'il épousa plus tard. Ils vécurent non loin de l'église Saint-Cyrice à Puech Cani. Il mourut à 96 ans, le 1er août 1843 et sa femme le 17 septembre 1843.

ÉGLISE SAINT-JACQUES LE MAJEUR À BROUSSE-LE-CHÂTEAU

Tél. 05 65 99 45 40 où Mairie 05 65 99 41 14

Juillet - août : ouvert tous les jours ainsi que les jours fériés de 10h à 19h.

Septembre : ouvert tous les jours ainsi que les jours fériés de 14h à 18h.

Monument historique, église du XVème, village classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France ». Cette église fut construite par la volonté de Jean III d'Arpajon et de son épouse Anne de Bourbon Roussillon, Seigneurs de Brousse. Placée en contrebas du château, on y accède par une vingtaine de marches se trouvant pour la plupart sous la voûte d'une tour qui fait office de clocher. En 2000 une restauration vraiment exemplaire du monument a dévoilé les traces d'une ancienne fresque datant du XVème siècle ainsi que de beaux éléments de sculptures typiquement gothiques. Le cimetière et l'oratoire attenant datent de la même époque.

PATRIMOINE CULTUREL - LES ÉDIFICES RELIGIEUX

ÉGLISE SAINT-MICHEL (XIème siècle - Route du Roman) À CASTELNAU-PÉGAYROLS

Tél. 05 65 62 05 05

Accessible toute l'année. Cette église romane fondée au XIème siècle par l'abbaye de Marseille figure parmi les cinq monuments historiques, inscrits ou classés du village de Castelnau-Pégayrols. C'est dire la richesse du lieu qui sans plus de description fait l'apologie de la pierre et du charme des citées d'antan. La pureté des lignes, la majesté des formes, les dimensions vertigineuses inspirent le respect et l'admiration. L'ombre et la lumière, quant à elles, suggèrent le voyage, de l'entrée jusqu'aux sommets des chapiteaux puis du chœur vers les ténèbres impénétrables de la crypte ancestrale, jadis lieux de culte païen, le visiteur se perd pour mieux se retrouver.

ÉGLISE SAINT-SAUVEUR À VERRIÈRES 12520

Accessible toute l'année.

ÉGLISE DE SAINT-VICTOR À SAINT-VICTOR-ET-MELVIEU (fresques de Nicolaï Greschny)

Tél. Mairie 05 65 62 51 05

Ouvert tous les jours (sauf le mercredi après-midi) de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Dans la chapelle Sixtine Rouergate, Nicolaï Greschny nous livre son trésor, 25 fresques néo-byzantines recouvrant la totalité de l'édifice. Le long des voûtes, de l'ombre vers la lumière, défilent les temps forts de l'histoire sainte. Ils recouvrent les murs pour offrir aux visiteurs le fruit de cette histoire et les conduire, à son aboutissement, à la rencontre de l'humain et du divin.

ÉGLISE SAINTE-JULIETTE ET SAINT-CYRICE À MONTJAUX

Tél. 05 65 62 53 61

Ouvert toute l'année sur demande, contacter la Mairie.

Lorsque, depuis les hauts plateaux du Lévézou, le regard du voyageur s'oriente vers la vallée du Tarn, il y a de grande chance qu'il passe par Montjaux via la D999. Cette petite cité, accrochée sur le versant sud-est de la montagne, raconte son histoire depuis des origines très anciennes. Les bâtisses de notables, les deux châteaux, les innombrables fontaines mais surtout l'église Sainte-Juliette en témoignent. Ce joyau de l'art roman fut bâti au XIIème siècle par les moines de l'abbaye de Saint-Victor de Marseille à l'extrémité sud du village, le chœur face à la vallée de la Muse, la vallée des bâtisseurs. Cette œuvre monumentale est articulée autour de trois nefs, une coupole et de nombreux chapiteaux sculptés qui suggèrent la découverte, l'apaisement et la contemplation quand l'espace d'un instant le temps semble s'être arrêté.

LES INCONTOURNABLES DE LA SELVE

Tél. 05 65 46 73 13

En entrée libre aux heures d'ouverture de l'église.

Salle d'exposition du Patrimoine Religieux et Templier de La Selve. Une exposition qui permet de découvrir sous forme pédagogique le calendrier liturgique et les vêtements sacrés aux couleurs correspondantes. L'exposition comprend des accessoires utilisés pour les offices religieux, inscrit à l'inventaire du patrimoine de la paroisse. Deux panneaux expliquent le passé Templier dans cette ancienne commanderie.

SITE TOURISTIQUE ET RELIGIEUX DE NOTRE DAME DU DÉSERT À MELVIEU (SAINT-VICTOR-ET-MELVIEU)

Le site accessible toute l'année, offre de très belles vues sur la vallée du Tarn – Église fermée.

Perchée sur son roc, tournée vers le levant, Notre Dame du Désert regarde les méandres des Raspes (vallée du Tarn), d'ici le point de vue est idéal !! Un petit sentier permet de cheminer sur le site. 500 mètres à pied suffisent pour faire un tour d'horizon des grands panoramas ou bien s'isoler du monde, se connecter à la nature et prendre le temps de partager un casse-croûte en famille ou entre amis sur le Balcon Raspes.

TOUR HOSPITALIÈRE ET TOMBEAU DU COMMANDEUR À MARTRIN

Tél. 05 65 99 79 65

Juillet - août : ouvert tous les jours à partir de 10h.

Septembre : sur demande auprès de la Mairie le mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et 14h à 17h.

SAVOIR - FAIRE

CAVES GABRIEL COULET À ROQUEFORT-SUR-SOULZON

Tél. 05 65 59 24 27 - Visite libre.

Juillet - août : ouvert tous les jours de 9h30 à 19h30, dernier départ visite 3/4 d'heure avant la fermeture de la boutique.

Septembre : ouvert tous les jours de 9h30 à 18h30, dernier départ visite 3/4 d'heure avant la fermeture de la boutique.

CAVES LE VIEUX BERGER À ROQUEFORT-SUR-SOULZON

Tél. 05 65 59 91 48 - Visite libre des ateliers de conditionnement.

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30 (fermé les WE et jours fériés).

CAVES PAPILLON À ROQUEFORT-SUR-SOULZON

Tél. 05 65 67 23 50 – Visite guidée.

Ouvert tous les jours de 10h à 18h.

CAVES SOCIÉTÉ À ROQUEFORT-SUR-SOULZON

Tél. 05 65 58 54 38 - Visite guidée des caves naturelles d'affinage du Roquefort.

Juillet : ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 13h30 à 17h.

Août : jusqu'au 22, ouvert tous les jours de 10h à 17h30.

Septembre : ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 13h30 à 17h.

SAVOIR - FAIRE

LES FROMAGERIES OCCITANES À ROQUEFORT-SUR-SOULZON

Tél. 05 65 59 90 34 – Vente directe.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h (sauf jours fériés).

ROQUEFORT CARLES À ROQUEFORT-SUR-SOULZON

Tél. 05 65 59 90 28 – Vue sur l'atelier de conditionnement et d'expédition, vente directe.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h15 à 17h30.

FERME DES FLEURINES À ROQUEFORT-SUR-SOULZON

Tél. 06 47 60 63 72

Ouvert du lundi au vendredi, visite guidée à 17h sur réservation.

FERME D'HERMILIX À VERSOLS-ET-LAPEYRE - Alice RICARD

Tél. 05 65 99 06 46

Ouvert uniquement pour les groupes sur réservation.

FERME DE LA FRANQUÈZE DU FAVALDOU À LA SELVE (Veau d'Aveyron et du Ségala)

Tél. 06 27 14 37 66

Visites le mercredi à 18h sur réservation avant le mardi midi. Accueil en soirée pour la tétée des veaux d'Aveyron : présentation de la ferme, de l'élevage et dégustation.

FERME DE SÉRIEUX À RÉQUISTA

Tél. 06 33 71 26 71

Murielle et Gérard sont heureux de vous accueillir pour une découverte de leur ferme. Visite d'un élevage en brebis laitière BIO sur réservation. Exposition de matériel ancien. Dégustation en fin de visite. Point de vente sur place "La Cantounade".

GAEC DE LA CÉPÈDE LES AXOUS À SAINT-ROME-DE-TARN

Tél. 05 65 62 36 66

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Le G.A.E.C. de La Cépède, ferme des Axous, fabrique de nombreux produits selon un savoir-faire traditionnel : foies gras, confits, magrets, plats cuisinés à base de canard, poulets et pintades prêtes à cuire, agneaux en colis ou au détail. Point de vente situé entre Saint-Rome-de-Tarn et Saint-Rome-de-Cernon. Vous pouvez les retrouver sur les marchés du mercredi matin à Clermont-l'Hérault, le vendredi matin à Millau et le samedi matin à Saint-Affrique. Accueil camping-caristes.

LA FERME DU BOUSQUET À CALMELS-ET-LE-VIALA

Tél. 06 37 63 58 12

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 19h, visite guidée le mercredi sur réservation au préalable.

LES GOURMANDIZ DE LA FERME DE L'AUTAN LE CROS À DURENQUE (desserts lactés au lait de brebis)

Tél. 06 74 36 85 77

Adeline vous propose toute une gamme de desserts lactés au lait de brebis : des crèmes dessert (goût vanille, caramel, café, chocolat et menthe), du fromage blanc lissé (nature, à la mûre ou à l'abricot), du lait entier pasteurisé en 1 litre.

Juillet - août : accueil à la ferme tous les matins de 10h à 12h (sauf le dimanche).

Hors été : le mercredi après-midi de 14h à 16h et le samedi matin de 10h à 12h.

Pour la boutique, elle accueille aussi sur RDV.

Livraison des commandes sur des points déterminés.

ARC EN MIEL : VISITE-IMMERSION AU COEUR DU MONDE DES ABEILLES À SAINT-AFFRIQUE

Tél. 06 29 78 03 00

Juillet - août : ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h.

Septembre : ouvert les mercredis et samedis à partir de 16h. La boutique de la miellerie ouvre sur rendez-vous.

ATELIER DE LA COUTARIÉ À MOUNÈS (Poterie et bijoux en laiton)

Tél. 05 65 49 36 51

Ouvert toute l'année, tous les jours de 15h à 19h sur réservation.

ATELIERS SP CRÉATION À BLAYE PRÈS DE LÉDERGUES

Tél. 06 63 18 09 25

Atelier/boutique : confection artisanale de sacs, pochettes, différents étuis et de nombreuses créations à venir.

Tél. 06 45 85 08 60

Atelier où Sébastien vous fera découvrir la fabrication de son couteau 2 clous l'Authentique. Possibilité de stage coutellerie.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

BRASSERIE L'ASTROLABE À SAINT-AFFRIQUE

Tél. 07 86 42 23 76

Ouvert tous les jeudis et vendredis de 17h à 20h pour la vente et visite sur réservation.

SAVOIR - FAIRE

BRUNO CHARTIER CAPSTYLEBOIS À SAINT-FÉLIX-DE-SORGUES

Tél. 05 65 97 54 37

Ouvert tous les jours de 10h à 19h.

DOMAINE VITICOLE BERTAU À MONTJAUX (Candas)

Tél. 05 65 58 18 56 ou 06 32 97 88 39

Sur demande. Si dans la vallée du Tarn beaucoup d'histoires incroyables se murmurent au coin du feu depuis des générations, il y en a une qui se partage obligatoirement autour d'un verre de vin, c'est celle du Domaine Bertau. Martine et Eddi sont deux vignerons passionnés et passionnants, avides de partage et d'émotion. Ils vous transportent dans leurs univers, en transformant leur chai en empire des sens et leurs vignes en espace de découverte. Leur œuvre est complexe, on ne sait par où commencer.

Peut-être par tout le chemin parcouru pour labelliser leur production Déméter ou bien par le travail de vinification et d'assemblage qui donne ces arômes si particuliers au vin de « chez Bertau ». Les deux noyers, le Red rembal, le p'tit Bertau sont quelques exemples des récits qu'Eddi et Martine ont à vous raconter.

ÉPICERIE DEL PAÏS À SAINT-AFFRIQUE

Tél. 05 65 49 68 28

Ouvert toute l'année, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h30. Lundi ouvert de 14h30 à 18h30 (fermé le matin) et le samedi de 8h30 à 12h30 et de 15h à 18h.

VISITES DE FERMES LA PASTOURELLE

GAEC de Saint Pierre d'Issis à Camarès - Visites sur réservation – **Tél. 07 71 26 76 09**

GAEC de Galamans à Montlaur – Visites le mardi sur réservation - **Tél. 06 87 59 54 16**

FORGES ANDRÉ DEBRU AUX COSTES-GOZON

Tél. 05 65 49 17 28

Site/espace extérieur en libre accessibilité.

En passant par le calme village des Costes-Gozon, impossible de ne pas être surpris par diverses créatures qui peuplent le paysage. Enfant du pays, André Debru a installé son atelier à l'entrée du village. Succédant à son grand-père et son père, il a dès son plus jeune âge appris à aimer le fer. C'est grâce à ce matériau qu'il a donné vie à ses personnages de BD préférés et c'est avec une fierté retenue qu'il dévoile ces figurines de Tintin et Obélix qu'il a créé à ces débuts, lorsqu'il quitta l'école, à l'âge de 13 ans, pour se consacrer à l'artisanat.

FROMAGERIE DU SALZE À SAINT-IZAIRE

Tél. 05 65 99 44 03

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30. Pour connaître les ouvertures de l'après-midi les contacter.

VISITE DE FABRIQUE « BONNAFÉ MEUBLES » À CAMARÈS

Tél. 05 65 99 51 42

Ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

VISITE DE LA DISTILLERIE LANDA'S À LESTRADE & THOUELS

Tél. 05 65 71 92 36

Visite sur demande et vente directe.

Entre Réquista et le lac de Villefranche-de-Panat, Mathieu a choisi d'élire domicile dans la commune de Lestrade et de vivre de sa passion, la distillation de whisky et plus généralement de spiritueux. Le système de production mis en place est ingénieux, il intègre moulin, salle de brassage, cuves et alambics. De quoi donner vie à de nombreuses émotions, interrogations... communions ? « L'élaboration d'un spiritueux, c'est une transformation poussée à son maximum des céréales en alcool, en maîtrisant des phénomènes naturels et en utilisant des méthodes acquises par les générations précédentes, tout en respectant le produit ». Entre tradition et modernité, le goût des produits d'exception est probablement ce que l'on peut retenir du travail de Mathieu. On ne vient par hasard, on vient à la rencontre d'un des derniers alchimistes, de ceux qui donnent une âme à la boisson.

VISITE DE LA DISTILLERIE LA MUSE DU VERGER À SAINT-BEAUZÉLY

Tél. 05 65 42 86 94 - 06 09 59 91 36

Ouvert toute l'année. Vente directe et visites guidées sur réservation (4 pers. minimum).

Au cœur de la vallée de la Muse, Saint-Beauzély est incontournable... Il y a le patrimoine qui attire l'œil et celui plus discret qui se murmure, se partage et traverse le temps. Anicée et Olivier font partie de ces « passeurs de savoir-faire », distillateurs artisanaux depuis 2015, ils ne cessent d'enrichir leur gamme de produits avec de nouvelles variétés et des produits dérivés comme des cannelés en boccas aux sirops à l'eau de vie. En plus de la distillation, ils produisent une partie des fruits qu'ils transforment. Notamment la framboise, les pommes, les prunes et font de la cueillette sauvage et du glanage. Les autres fruits comme les poires ou les oranges sont achetés en bio. Ils proposent également toute l'année de faire votre eau-de-vie avec vos propres fruits et avec vous participent à faire revivre les vergers parfois abandonnés et la tradition des « brûleurs ambulants ».

« L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération ».

VISITE DU MARCHÉ OVIN À RÉQUISTA

Tél. 06 70 19 12 71 - 06 70 78 66 56

Possibilité de visite guidée du marché dit "à la criée" tous les lundis matin (le mardi si lundi férié) à partir de 9h15 sur réservation.

MUSÉES & MAISONS À THÈMES

ESPACE HYDROÉLECTRIQUE RASPES ET LÉVÉZOU AU TRUEL

Tél. Office de Tourisme Muse et Rases du Tarn 05 65 62 50 89

Ouvert tous les jours de 14h à 18h.

Prêt à passer derrière la prise ? À travers un parcours ludique et interactif, explorez les secrets de l'énergie hydroélectrique. Parcourez nos dix univers, partez à la rencontre des grands hommes et des inventions qui ont façonnés le monde moderne, expérimentez le concept d'énergie à la force de vos bras, pénétrez au cœur de centrales hydroélectriques et percez le secret d'une énergie sans cesse renouvelée.

EXPOSITION PERMANENTE « LE GÉANT DU CROS » À MOUNÈS

Tél. 05 65 99 52 12 - 07 88 10 35 03

Toute l'année, s'adresser à la Mairie.

MAISON DE LA MÉMOIRE À SAINT-AFFRIQUE

Tél. 05 65 49 07 31

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

MAISON DES MONTS ET VALLONS DU RANCE À SAINT-SERNIN-SUR-RANCE

Tél. 05 65 99 29 13 – Locaux de l'Office de Tourisme

Exposition permanente sur les statues-menhirs et projection du film "Victor, l'enfant sauvage de l'Aveyron".

MON ATELIER RÉTRO À SAINT-SERNIN-SUR-RANCE (voitures anciennes)

Tél. 05 65 99 61 61

Toute l'année, le week-end de 9h à 12h sur demande.

MOULINS DE ROUPEYRAC – MAISON D'ÉCRIVAIN FRANCOIS FABIÉ À DURENQUE

Tél. 05 65 78 18 85

Ouvert du dimanche au jeudi de 14h30 à 19h (départ dernière visite à 18h).

MUSÉE DAMIEN BEC À SAINT-CRÉPIN (salle des statues-menhirs)

Tél. 06 33 60 64 98

Ouvert de 14h à 18h.

MUSÉE DE LA DRAGONNIÈRE AUX COSTES-GOZON

Tél. 05 65 49 45 22

Ouvert toute l'année selon les horaires d'ouverture de la Mairie des Costes-Gozons.

Pénétrez ici sur une terre de légende ! En ce lieu naquit, Dieudonné de Gozon, 27ème grand maître de l'Ordre des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem au XIVème siècle, vainqueur du mythique dragon de l'île de Rhodes. Le petit musée retrace son histoire et surtout la légende, on y retrouve le tableau « combat de Dieudonné de Gozon contre le dragon », des pupitres d'explications, la légende... Pour revivre son épopée, empruntez le sentier de randonnée « entre histoire ancienne et beaux paysages » balisé en jaune, et retrouvez la fameuse grotte des Dragonnières décrite dans la légende.

MUSÉE DE LA MARIONNETTE À SAINT-AFFRIQUE

Tél. 05 65 49 33 92 - 09 64 10 52 90

Juillet - août : ouvert du jeudi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Septembre : ouvert les mercredis et samedis de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Nouvelle exposition, « Le Monde Guignols » :

A peine entré dans la salle principale du musée, sur 120 m2 d'exposition et 3 espaces dédiés à des thématiques différentes, « Le monde de Guignol » transporte le visiteur dans un autre univers, dans les rues de Lyon, non loin des bouchons et des placettes où les badauds du XIXe chérissaient ces intermèdes proposés par les marionnettistes, tels une bouffée de rires et de défoulement !

MUSÉE DE LINCOU

Tél. 05 65 74 26 01 - 06 41 53 08 41

Ouvert uniquement sur réservation.

Pour toute visite du musée, visite gratuite du village.

5 étages à découvrir : laboratoire des alchimistes et des apothicaires, collections de mortiers, lampes à huile, histoire des Templiers etc...

MUSÉE DES MÉTIERS DE LA PIERRE ET DE LA VIE RURALE

Tél. 05 65 62 03 90

Juillet - août : ouvert tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Septembre : ouvert du samedi au mercredi et jours fériés de 14h30 à 18h30.

Passionné de belles pierres, de patrimoine monumental de ces lieux qui vous transportent dans un autre temps, celui des Maîtres maçons...

MUSÉE RURAL DU BOIS À COUPIAC

Tél. 05 65 99 77 22

Juillet - août : ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Septembre : ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h et le dimanche de 14h à 18h.

DÉCOUVERTE NATURE

CASCADES DES BAUMES À SAINT-ROME-DE-TARN

Tél. 05 65 62 50 89

Point de vue accessible toute l'année. Un décor de film vertigineux !

ESPACE NATUREL SENSIBLE DU CIRQUE DE TOURNEMIRE ET MAISON DU PLÉSIOSAURE À TOURNEMIRE

Tél. 05 65 59 90 86

La Maison du Plésiosaure expose le squelette du reptile marin ainsi que les panneaux d'interprétation sur la Géologie, le Plésiosaure, la flore, les oiseaux, les chauves-souris.

Ouvert tous les jours de 8h40 à 20h30.

NORIA À CAMARÈS

Tél. Office de Tourisme Rougier d'Aveyron Sud - Camarès 05 65 49 53 76

Accès libre toute l'année.

PARC ÉOLIEN DU MERDÉLOU-FONTANELLE (1110m) À PEUX-ET-COUFFOULEUX

Tél. 05 65 49 55 74

Accès libre toute l'année.

ROC SAINT-JEAN ET SENTIER D'INTERPRÉTATION À AYSSÈNES

Tél. 05 65 46 50 91

Accessible toute l'année.

Vue imprenable sur les méandres de la vallée du Tarn.

Perché sur son roc, la cité imprenable d'Ayssènes se dresse contre les envahisseurs du Sud. À ces pieds la vallée est encaissée, les lames de schistes surgissent de la falaise, le Tarn se contorsionne : ici c'est les Raspes. Depuis le Roc Saint-Jean, on domine tout le panorama. En face, c'est Notre Dame-du-Désert en équilibre sur son piton rocheux, de part et d'autre le relief tourmenté de la vallée d'émeraude. Terre de légende, les flâneurs s'amuseront des récits disposés le long du sentier d'interprétation, les gourmands feront probablement une pause à la Maison de la Châtaigne mais tous se souviendront de la conquête de ce monument.

SENTIER AU FIL DE L'EAU OU LE CHEMIN DES PÊCHEURS À LINCOU

Accessible toute l'année, idéal pour les balades en famille.

SENTIER D'INTERPRÉTATION DE LA HÊTRAIE À AURIAC-LAGAST

Tél. 05 65 65 46 70 81

Accessible toute l'année. Sentier animé de pupitres informatifs sur 2,8km.

SITE DE NOTRE-DAME-DU-DÉSERT À MELVIEU (SAINT-VICTOR-ET-MELVIEU)

Tél. Accueil touristique de Saint-Victor-et-Melvieu 05 65 62 58 21 ou Mairie 06 45 63 98 29 ou Association 06 45 63 98 29

Accessible toute l'année.

Perchée sur son roc, tournée vers le levant, Notre Dame du Désert regarde les méandres des Raspes (vallée du Tarn), d'ici le point de vue est idéal !! Un petit sentier permet de cheminer sur le site. 500 mètres à pied suffisent pour faire un tour d'horizon des grands panoramas ou bien s'isoler du monde, se connecter à la nature et prendre le temps de partager un casse-croûte en famille ou entre amis sur le Balcon Raspes.

ACTIVITÉS AÉRIENNES

CENTRE DES PLANEURS DE L'AVEYRON (planeur et ULM) À BELMONT-SUR-RANCE

Tél. 06 70 26 51 07

Sur réservation, selon conditions météo.

BIEN - ÊTRE

LA VOIE DE LA NATURE À SAINT-AFFRIQUE

Tél. 06 60 69 80 08

Ouvert toute l'année sur réservation au préalable. Découvrez les ateliers bien-être dans la nature.

Bain de forêt (sylvothérapie), balades sensorielles, randonnées énergétiques.

LES ATELIERS BIEN-ÊTRE DE LA VILLA DES RASPES

Tél. 06 23 82 73 45

Toute l'année.

Alimentez votre curiosité et découvrez l'univers du bien-être autour des ateliers d'initiation et de la connaissance de soi :

Atelier d'initiation au magnétisme, d'initiation au massage métamorphique, d'initiation au massage en duo - Séance de yoga et méditation.

SPA « LE 1837 » À SAINT-AFFRIQUE

Tél. 05 65 97 63 30 - 06 71 62 80 52

Ouvert toute l'année sur réservation.

ACTIVITÉS TERRESTRES

À LA CROISÉE DES ARBRES - GRIMPES D'ARBRES

Tél. 07 83 17 48 13

Ouvert toute l'année sur réservation. La grimpe d'arbres permet au participants de découvrir l'arbre et son environnement en l'explorant des racines à la cime en l'explorant en toute sécurité en apprenant différentes techniques de grimpe.

ASSOCIATION MILLEFEUILLES À CAMARÈS

Tél. 06 82 97 33 85

Toute l'année.

Accompagnement, animation randonnée sur réservation.

CAUSSES ÉMOTIONS - ESCALADE, CANYONING, VIA FERRATA, CANYON SEC ET DESCENTE EN RAPPEL

Tél. 05 65 61 35 31 - 06 22 97 02 67

Toute l'année sur réservation.

L'aventure verticale à votre portée, pour les petits comme pour les grands !

CENTRE ÉQUESTRE DE LA MUSE À SAINT-BEAUZÉLY

Tél. 06 30 81 80 25

Ouvert toute l'année sur réservation.

Pleine d'énergie, patiente, passionnée et d'une tendresse absolue envers les animaux depuis son enfance, Armelle De Lima a toujours tenu à transmettre cet amour et ce respect pour les animaux grâce à sa passion pour les équidés. Installée depuis 9 ans au Centre Équestre de la Muse à Saint-Beauzély, c'est dans ce cadre naturel qu'elle partage sa passion à plus de 120 cavaliers et amoureux des chevaux.

CENTRE ÉQUESTRE LES ÉCURIES DE LESTOURADE À FALGUIÈRES

Tél. 06 23 35 36 57

Ouvert toute l'année, tous les jours (sauf le lundi après-midi).

CHASSE AU TRÉSOR AU VILLAGE DE MONTCLAR - Le Sortilège de Montclar

Tél. 05 65 46 11 79

Un jeu pour tous, à faire en famille, entre amis, en groupe.

Pastourelle, vous connaissez ? C'est la voyageuse temporelle et chercheuse de trésor qui vous accompagne à la recherche d'un trésor templier à La Selve. A présent, elle a dû intervenir à Montclar où un mystérieux sortilège annonce l'assèchement des puits. Vaillamment, elle a répertorié les indices visibles dans le village, compilé le tout dans un carnet et compte sur vous pour l'aider à mener à bien sa mission. Si vous êtes-vous prêts à résoudre cette énigme, RDV à l'Office de Tourisme du Réquistanais, la Mairie de Montclar et au restaurant la Table de Joséphine où livrets et plans sont à disposition.

CHASSE AU TRÉSOR AU VILLAGE DE LA SELVE

Tél. 05 65 46 11 79

Ancienne commanderie templière où subsistent quelques vestiges à découvrir de manière ludique et pédagogique. Si vous aimez résoudre des énigmes, vous glisser dans la peau d'un enquêteur ou chasseur de trésor, alors, nous vous invitons à participer à ce jeu. Vous pourrez ainsi, entre amis, en famille.... vous lancer dans cette fabuleuse aventure et passer un superbe moment.

Où se procurer les livrets et plans ? A la Mairie, la boulangerie, le restaurant, la bascule aux livres de La Selve ou à l'Office de Tourisme du Réquistanais. A l'issue du jeu, en vous rendant à l'Office de Tourisme, le mot indice trouvé vous permettra d'ouvrir le cryptex et découvrir le Trésor des Templiers de la Selve.

Un jeu à faire toute l'année.

EXPLO NATURE À SAINT-ROME-DE-CERNON

Tél. 06 14 69 31 54

Ouvert toute l'année sur réservation téléphonique.

FERME ÉQUESTRE DE CANTEPERDRIX À POUSTHOMY

Tél. 06 76 04 36 90

Toute l'année, il est conseillé de réserver.

ITINÉRANCE EN VALLÉE DU TARN

Tél. 06 74 92 63 14

Découvrez la Vallée du Tarn à pied ou à vélo en itinérance. Offres personnalisées de prestations logistiques pour vos randonnées pédestres et à vélo en Vallée du Tarn.

LOCATION DE KARTING À BELMONT-SUR-RANCE

Tél. 05 65 99 96 67 - 06 64 67 90 41

Juillet - août : ouvert du mardi au dimanche et jours fériés de 9h à 19h.

Septembre : ouvert mercredi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h, WE et jours fériés de 9h30 à 18h30.

ACTIVITÉS TERRESTRES

LOCATION VÉLOS (route et électrique) – LES MAGNOLIAS À PLAISANCE

Tél. 05 65 99 48 70 - 06 12 28 52 06

Ouvert tous les jours de 9h à 20h.

LUDI GOLF PARC À SAINT-ROME-DE-CERNON

Tél. 06 13 84 98 08

Dans un cadre bucolique et ombragé, venez découvrir, pratiquer seul, en groupe ou en famille, des activités ludiques autour du golf et de la nature.

Juillet - août : ouvert tous les jours de 10h à 20h.

NATURE GAME À DURENQUE

Tél. 05 65 78 18 85

Récupérez aux Moulins de Roupeyrac votre sac à dos aux poches cadenassées, votre ordre de mission et partez à l'aventure en résolvant des énigmes qui vous feront découvrir la commune de Durenque et ses anecdotes.

Possibilité de réserver sur le site : moulins-roupeyrac.fr

PARC DES BOUSCAILLOUS – Rando quad, Karting, Paint Ball, etc...

Tél. 05 65 60 33 78

Ouvert toute l'année.

Sur un domaine boisé de plusieurs dizaines d'hectares situé sur la commune de Castelnaud-Pégayrols, le parc de loisirs des Bouscaillous c'est : 1 circuit national de karting, 1 circuit initiation quad et parcours de randonnée (exclusif, visite guidée et commentée du grand viaduc de Millau), 1 parc de paintball (4 surfaces de jeux scénarisées), 1 circuit karting-cross, 1 mini-golf 6 trous, 1 pas de tir à l'arc en initiation, 1 circuit quad et buggy kid, 1 parc enfant, 1 espace bébé, 2 bars, 1 restaurant (40 couverts), 2 salles de réunion, 1 salle de séminaires et 1 salle de réception !!! En famille, en couple, entre amis, en groupe, pour une journée de détente, un weekend festif, un séminaire ou une réunion.

PARCOURS D'ORIENTATION ET DE DÉCOUVERTE - Espace du Sabel – Pinsac (Les Costes-Gozon)

Tél. 05 65 62 50 89

Accessible toute l'année.

Dans une course d'orientation effrénée, découvrez les tombes wisigothes et habitats anciens grâce aux QR codes et panneaux explicatifs du parcours d'orientation de l'espace du Sabel (Pinsac, Costes-Gozon). Prêt à relever le défi ?

Espace de découverte mettant à la portée de tous de nombreux vestiges historiques : nécropole wisigothique comptant une quarantaine de sarcophages, croix, site préhistorique (le Mas Viel). C'est aussi un espace ludique où l'on peut se défier au cours d'une course d'orientation (15 postes).

PARCOURS D'ORIENTATION DE SAINT-BEAUZÉLY

Tél. 07 69 25 58 54

Parcours familial de 1,5 km, à l'initiative de Lou-Anne Czaplicki et de l'accueil de loisir du village, suivez les flèches blanches et partez à la recherche des animaux dispersés dans le village ! Dépliant du parcours au format PDF disponible en flashant le QR code.

PLAINE DES SPORTS À RÉQUISTA

Tél. Mairie 05 65 74 02 39

Accessible toute l'année. Un complexe qui dispose d'équipements sportifs multiples, d'une large zone paysagère pour les loisirs et la détente.

PONEY CLUB - CENTRE ÉQUESTRE DU ROUGIER À CAMARÈS (Ferme de Campalviès)

Tél. 06 30 56 52 47

Toute l'année, sur réservation.

PONEYS DE PATCHANKA À MONTLAUR

Tél. 06 70 69 32 19

Toute l'année, sur réservation.

PROMENADE À CHEVAL À SAINT-AFFRIQUE (Ferme équestre de Vispens)

Tél. 06 37 10 34 52

Ouvert tous les jours, sur réservation.

RANDONNÉE À DROMADAIRE - FERME DE LA BLAQUIÈRE

Tél. 06 58 21 33 06

Ouvert selon la météo.

Balade à dos de dromadaire : une aventure originale et joyeuse à découvrir en famille ou entre amis à la ferme de La Blaquièrre.

Différentes formules possibles : du baptême de 20 minutes à la balade de 2 heures en passant par la randonnée de 3 heures.

SUD RANDO, DÉCOUVERTE DU CIRQUE À TOURNEMIRE

Tél. 06 48 20 71 48

Ouvert toute l'année, sur réservation.

SURNATURAL PARK (terrain de moto cross) À MONTLAUR

Tél. 06 22 45 00 58

Ouverture règlementée. Se renseigner auprès du site.

ACTIVITÉS TERRESTRES

VALLÉE DES RESPIRS DANS LES SOUS-BOIS DU VIALA-DU-TARN

TÉL. 05 65 62 50 89

“Le long de l’itinérance en Vallée du Tarn, l’artiste Bruno Mercet a imaginé, en co-production avec le Parc Naturel Régional des Grands Causses, l’installation de 5 plateformes de contemplation du paysage.” Éveillez vos sens, reconnectez-vous à la nature! Des odeurs d’humus, le bruit des branches craquant sous vos pas puis la chaleur des rayons de soleil traversant le dense feuillage et venant caresser votre peau. Laissez-vous bercer par la nature qui viendra s’inviter et vous transporter quelques instants...

VALLÉE DES RESPIRS - DOMINEZ LA VALLÉE DU TARN À AURIAC

TÉL. 05 65 62 50 89

Déconnectez-vous du quotidien et reconnectez-vous à la nature... Ressentez la légère brise flottant sur les sommets de la Vallée, les rayons de soleil frapper vos paupières et cette odeur de bruyère caresser vos narines. Écoutez la nature vous accueillir dans son terrain de jeu Prenez place sur le zafu et le tapis de Yoga placés à flanc de falaise, les yeux dans le bleu émeraude de la rivière et le corps enraciné dans ce territoire de caractère. À l’heure du lever du soleil ou lors de son coucher, savourez le calme du hameau d’Auriac à quelques pas à travers le sentier boisé reliant Saint-Rome-de-Tarn.

VALLÉE DES RESPIRS - LA VALLÉE ENCHANTÉE À LA FIGARÈDE ENTRE BROUSSE-LE-CHÂTEAU ET LINCOU

Après le bois, la terre, la pierre et le béton, le coussin qui nous invite ici, est en structure bois recouvert de résine époxy, une matière proche de celle utilisée pour la fabrication du canoë. Haut lieu touristique, nombreux sont ceux qui glissent sur la rivière. Depuis la D902, traverser Le Tarn par la D534 et prendre la direction de Lincou. Quelques mètres après le pont de fer, garez-vous sur la gauche. Prendre le chemin qui passe entre les gros blocs de pierre et le suivre en descendant à droite. Continuez pendant 300 m. La plateforme se situe à droite sur la berge du Tarn.

Retrouvez + d’infos : www.parc-grands-causses.fr

Téléchargez l’appli mobile gratuite Rando Grands Causses disponible sur iOS ou Android.

Elle vous guidera lors de vos randonnées à pied, à vélo ou à cheval dans le Parc Naturel Régional des Grands Causses



ACTIVITÉS AQUATIQUES

AVEYRON PÊCHE ADVENTURE

Tél. 06 83 44 77 90

Toute l'année sur réservation. Adrien Bousquet, les bons-plans pour pêcher le carnassier en Aveyron... Grâce à Adrien Bousquet, les carnassiers n'auront plus de secrets pour vous ! Au creux des Gorges des Raspes, sur les Lacs du Lévézou ou dans les lacs du Nord Aveyron, il vous garantit des moments de partage inoubliables. Découvrez plusieurs techniques pour la pêche du sandre, du brochet et des perches et appréciez la nature qui vous entoure. Passionné de pêche depuis son plus jeune âge et diplômé guide moniteur de pêche, il consacre aujourd'hui sa vie à transmettre sa passion aux plus petits comme aux plus grands, aux amateurs comme aux passionnés souhaitant s'améliorer grâce à Aveyron Pêche Adventure.

BASE DE LOISIRS À CAMARÈS

Tél. 05 65 98 15 20

En accès libre toute l'année, baignade surveillée en juillet et août de 14h à 19h (sauf le jeudi).

BASE DE LOISIRS À LA CHAUSSÉE DU LAPIN À SAINT-SERNIN-SUR-RANCE

Tél. 05 65 49 37 80

Du 2 au 3 juillet : ouvert de 14h à 19h.

Du 8 juillet au 31 août : ouvert tous les jours de 14h à 19h.

Septembre : fermé.

BASE NATURELLE DE LA GRAVIÈRE À SAINT-AFFRIQUE

Tél. 05 65 98 29 00

En accès libre toute l'année, baignade surveillée en période estivale.

BASE NAUTIQUE DU MAS DE LA NAUC

Tél. 05 65 62 52 49

Juillet - août : ouvert tous les jours de 9h à 20h.

Septembre : sur réservation.

Baignade surveillée et grande plage de sable au bord du Tarn (accès libre et gratuit).

Vous avez envie de plus d'action ! Embarquez en canoë, kayak de mer ou bateau à électrique sans permis et naviguez dans les paysages inaccessibles des Raspes, ou mettez le cap sur la Cascade des Baumes (sur réservation).

BASE NAUTIQUE DE SAINT-ROME-PLAGE

Tél. 05 65 58 14 69

Juillet - août : ouvert tous les jours (baignade surveillée de 13h30 à 19h).

Septembre : ouvert tous les jours.

Une plage de sable fin qui coule lentement dans les eaux pures du Tarn, une surveillance en juillet et en août, un accès libre et gratuit. Bienvenue à Saint-Rome-Plage !!!

BASSIN DE NATATION DU RÉQUISTANAIS À RÉQUISTA

Tél. 05 65 46 19 05 – 05 65 74 57 00

Juillet - août : ouvert tous les jours de 14h à 19h30.

Septembre : fermé.

CANOESCAPE : Canoë, VTT électrique, aventures...

Tél. 07 66 69 60 12

Sur réservation. Canoescapade, c'est avant tout une bande de copains issus des quatre coins de France qui sont tombés sous le charme de la Vallée du Tarn. À leur côté, on ne voit pas la nature du même œil, on écoute, on respire, on se connecte à la nature et on s'émerveille des splendeurs que l'on découvre. En canoë, en randonnée ou dans un mix des deux, ou encore en VTT électrique, c'est comme cela vous plaît car ce n'est pas si important, la richesse de votre expérience c'est la rencontre avec Pierre, Gaëtan ou Greg, c'est ce moment qu'ils vont vous offrir, c'est la qualité des espaces dans lesquels vous vous aventurez, c'est le souvenir d'une journée inoubliable qu'ils vous laisseront. Mais si vous souhaitez être plus tranquille, aucun souci, les VTT et les canoës sont à votre disposition en location.

CENTRE NAUTIQUE INTERCOMMUNAL À SAINT-AFFRIQUE

Tél. 05 65 49 20 94

Juillet - août : lundi, mercredi et vendredi de 15h à 19h30, mardi et jeudi de 11h à 13h30 et de 15h à 19h30.

Septembre : lundi de 11h à 13h30 et de 17h à 20h, mardi de 17h à 20h, mercredi de 15h à 18h, jeudi fermé, vendredi de 12h à 14h et de 17h à 20h, samedi de 14h à 18h, dimanche de 9h à 13h.

EXPLO NATURE À SAINT-ROME-DE-CERNON

Tél. 06 14 69 31 54

Ouvert sur réservation téléphonique.

HÉRON DES RASPES : Croisière découverte sur le Tarn

Tél. 05 65 60 33 78

Juillet - août : Départs tous les jours à 15h30. Et sur RDV à 10h30 et 16h45.

Septembre : Départs tous les jours sur RDV à 10h30, 15h30 et 16h45.

Naviguez au fil des eaux émeraude du Tarn, pour découvrir une vallée inaccessible et encore sauvage.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

LES CHEMINS DE TRAVERSES

Tél. 05 65 99 44 76 - 06 71 32 41 96

Juillet - août : ouvert tous les jours de 9h30 à 16h30.

Septembre : sur réservation.

De Broquiès à l'aire de Connac en passant sous les remparts du village classé de Brousse-le-Château deux parcours possibles de 7 et 14 kms ludiques ou sportifs accessibles à tous, avec un niveau d'eau constant en été.

PARCOURS DE PÊCHE DE BROQUIÈS

Tél. 05 65 62 50 89

Ouvert toute l'année.

Le long du Tarn, et sur plusieurs 100aine de mètres, le parcours multi-pêche de Broquiès autorise l'accès à de jolis postes.... Ne cherchez pas les poissons, ils sont ici ! Perches, barbeaux, poissons blancs, silures ou même carpes. Experts ou amateurs, tous exploiteront le site en fonction de leurs compétences et de leurs envies du jour mais tous prendront du plaisir le temps de leurs expériences. À proximité, parking et tables de pique-nique offriront une magnifique occasion de partager des moments d'émotions entre amis ou en famille. Mais, avant toute chose, pensez à vous munir de votre carte de pêche : en vente à l'épicerie de Broquiès (09 52 58 90 32), au Relays du Chateau à Brousse-le-Château 05 65 99 40 15, à Réquista à l'Office de Tourisme 05 65 46 11 79 ou à La Compagnie des Chais 05 65 46 23 48.

PARCOURS DE PÊCHE À LINCOU

Tél. 06 40 89 26 09

Parcours passion dans la vallée du Tarn (à 6km de Réquista, barrage de La Croux sur le Tarn). Sentier de promenade en rive droite avec des tables de pique-nique. Placettes et pontons de pêche aménagés, ponton handi-pêche, rampe de mise à l'eau. Pêche en float tube. Secteur très poissonneux : poissons blancs (ablettes, gardons, chevesne), carnassiers (perches, sandres, black-bass) et carpes. Lâcher de truites au Pont de Girbes.

PARCOURS DE PÊCHE DE SAINT-ROME-DE-TARN

Tél. 05 65 62 50 89

Accès libre, ouvert toute l'année.

Profitez d'un parcours aménagé et d'une belle partie de pêche, seul, en couple, entre amis ou en famille... Le parcours pêche famille de Saint-Rome-de-Tarn, c'est d'abord profiter d'un coin aménagé afin de s'adonner aux plaisirs de la pêche. Depuis le bord, perches, barbeaux, poissons blancs, sandres ou même carpes vous attendent. Pensez avant toute chose à vous munir de votre permis de pêche : en vente à l'Office de Tourisme du village ou à l'épicerie.

PÊCHE AVEYRON ÉMOTIONS

Tél. 06 19 10 66 47

Toute l'année sur réservation.

Amoureux de pêche et de nature, rencontrez Damien Héran !... Venez découvrir la pêche de la truite Fario dans une nature exceptionnelle et exubérante. Venez pêcher les rivières mythiques de l'Aveyron, la Dourbie, les Gorges du Tarn ou de la Jonte, le Cernon au cœur du Parc Régional des Grands Causses ! Il vous guidera sur les techniques telles que la pêche à la mouche au Tenkara et au Fouet, aux leurres, aux appâts naturels, au toc nymphe afin de partager de grands moments d'émotions dans des rivières aux eaux cristallines. Lieu de pratique : Tarn (1ère et 2ème catégories) Dourbie, Jonte, Durzon, Cernon. Prestation individuelle et groupe, sortie guidage demi-journée, journée ou week-end.

PÊCHE À L'ÉTANG DE DURENQUE

Tél. 06 40 89 26 09

A compter du 1er juillet jusqu'à la fermeture de la pêche 1ère catégorie, le site est ouvert tous les jours pour les titulaires de la carte de pêche.

PÊCHE AU PLAN D'EAU DE BRASC

Tél. 06 43 08 38 69

Ouvert tous les dimanches matin, du dernier dimanche du mois d'avril au dernier dimanche du mois d'août de 8h à 12h.

Septembre : fermé.

PÊCHE AU PLAN D'EAU DU MASNAU À COUPIAC

Tél. 05 65 58 56 00

Pêche possible pendant la période de pêche des zones en 1ère catégorie.

PÊCHE SUR LES BERGES DU DOURDOU À SAINT-IZAIRE

Tél. 05 65 58 56 00

Accessible toute l'année, autorisation de pêche en période d'ouverture.

PISCINE BASE NAUTIQUE DU TRUEL

Tél. 05 65 46 43 20

Jusqu'au 7 juillet : ouvert les lundis, jeudis, vendredis de 16h à 19h15 et les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés de 14h à 19h15.

Du 8 juillet au 31 août : ouvert tous les jours de 14h à 19h15.

Du 1er septembre au 15 septembre : ouvert les lundis, jeudis, vendredis de 16h à 19h15 et les mercredis, samedis, dimanches et jours défiés de 14h à 19h15.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

PISCINE INTERCOMMUNALE À BELMONT-SUR-RANCE

Tél. 05 65 99 96 26

Juillet - août : ouvert mardi, jeudi, samedi de 10h30 à 12h et de 14h à 19h. Mercredi, vendredi et dimanche de 14h à 19h.

Septembre : fermé.

PISCINE INTERCOMMUNALE À PLAISANCE

Tél. 05 65 99 72 07 - 06 83 97 32 60

Juillet - août : ouvert tous les jours de 14h30 à 18h45.

Septembre : fermé.

SYLVAIN CARRIÉ GUIDE PÊCHE AVEYRON

Tél. 06 83 44 77 90

Toute l'année sur réservation.

"Venez découvrir ou vous perfectionner aux techniques de la pêche à la truite sur mes rivières Aveyronnaises de cœur. Du bord, en kayak, tout seul ou en groupe, je saurais mettre toute mon expérience à profit pour votre réussite".

Moniteur et Guide de pêche truite aux leurres et à la mouche sur le secteur de Millau, situé en plein cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses. Avec mes guidages du bord, venez-vous initier ou vous perfectionner à la pêche de la truite. Seul, en duo, une demi-journée ou une journée, je vous montrerai toute la technicité de ces pêches emblématiques et en plein essor ces dernières années.

Ou bien seriez-vous tenté par mes guidages en embarcation à l'intérieur de mon kayak. C'est une manière ludique de découvrir la pêche dans ces magnifiques Gorges du Tarn. La pêche en kayak permet sur certaines grandes rivières comme le Tarn d'avoir un sentiment de liberté, et de pouvoir profiter du paysage tout en pêchant. Il sera aussi possible d'accéder rapidement à n'importe quelle rive, ce qui le rend incontournable. C'est donc avec plaisir que je vous attends pour passer une journée à mes côtés pour un moment de pêche et de convivialité inoubliables.

