



# LE PAYS DU ROQUEFORT À VÉLO

CYCLO  
GRAVEL  
VTT  
VOIE VERTE



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU  
SAINT-AFFRICAIN  
ROQUEFORT, 7 VALLONS

# LE PAYS DU ROQUEFORT UNE TERRE DE VÉLO



Une destination « Territoire vélo »



Ce label délivré par la Fédération Française de Cyclotourisme offre un gage de qualité pour vos séjours à vélo !

- Des aménagements et équipements sécurisants
- Un hébergement de qualité
- Des services adaptés
- Une offre de pratique diversifiée



Un espace 100% dédié au VTT

**12**

circuits balisés

**237kms**

de chemins balisés

De nombreux circuits à découvrir, au cœur  
du PNR Grands Causses



L'office de Tourisme du Pays du  
Roquefort vous renseigne



05 65 58 56 00



WWW.ROQUEFORT-TOURISME.FR





**Evènements** *p.4*

---

**Hébergement** *p.5*

---

**Magasins de vélo** *p.6*

---

**Location de VAE** *p.7*

---

**Services vélo** *p.8*

---

**Voie verte** *p.10*

---

**Coups de cœur cyclo** *p.12*

---

**Coups de cœur VTT** *p.18*

---

**Coups de cœur gravel** *p.24*

---

**En famille** *p.28*

---

**Sécurité** *p.30*

---

# SOMMAIRE





# LES ÉVÈNEMENTS VÉLO

## LA SAINT-AFFICAINE À VTT

Saint-Affrique – Fin avril

4 Parcours de 20 à 65km

<http://la.saint.affricaine.free.fr/>



## LA CYCL'ROQUEFORT

Roquefort – Début septembre

3 parcours cyclo de 64 à 143km –  
Rando gravel 68km

<https://cycl-roquefort.com/>

Des professionnels du tourisme qui s'engagent pour l'accueil des cyclotouristes en proposant des services adaptés !

**Local sécurisé / Matériel de réparations  
Point de nettoyage / Paniers repas**

## Nos bonnes adresses

### **Les Magnolias**

Rue Magnolia, 12550 Plaisance, France  
05 65 99 48 70  
info@lesmagnoliashotel.com  
<http://www.lesmagnoliashotel.com>

### **Hostellerie du Château**

Avenue Raymond Bel, 12550 Coupiac, France  
06 68 24 60 94  
christiane.yot@gmail.com

### **Résidence Le 1837**

1 Imp. Carnot, 12400 Saint-Affrique, France  
05 65 97 63 30  
contact@le1837.fr  
<http://www.le1837.com/>

### **Hôtel Restaurant Cap Vert**

1 Rue Henri Michel, 12400 Saint-Affrique, France  
05 65 98 23 41  
servicegroupes@hotel-capvert.com  
<http://www.hotel-capvert.com/>

### **Le Combalou**

6 Avenue de Moussac, 12250 Roquefort-sur-Soulzon, France  
(0)5 65 59 91 70  
lecombalou12@orange.fr  
<https://www.lecombalou.com/>



# MAGASINS DE VÉLO

## VENTE & RÉPARATION

### **Cycles Dumas Natural**

10 Bd Emile Borel, 12400 Saint-Affrique

Tel : 05 65 49 46 70

Ouvert du lundi 14h au samedi 12h

### **Cycles AZAM**

51 boulevard Emile Borel, 12400 SAINT-AFFRIQUE

Tél. : 05 65 49 37 30

Ouvert du lundi 9h au samedi 19h

### **SAUCA motoculture et cycles**

18, avenue Jules Bourguignon, 12400 SAINT-AFFRIQUE

Tel : 06 65 99 01 33

Ouvert du lundi 8h au samedi 18h

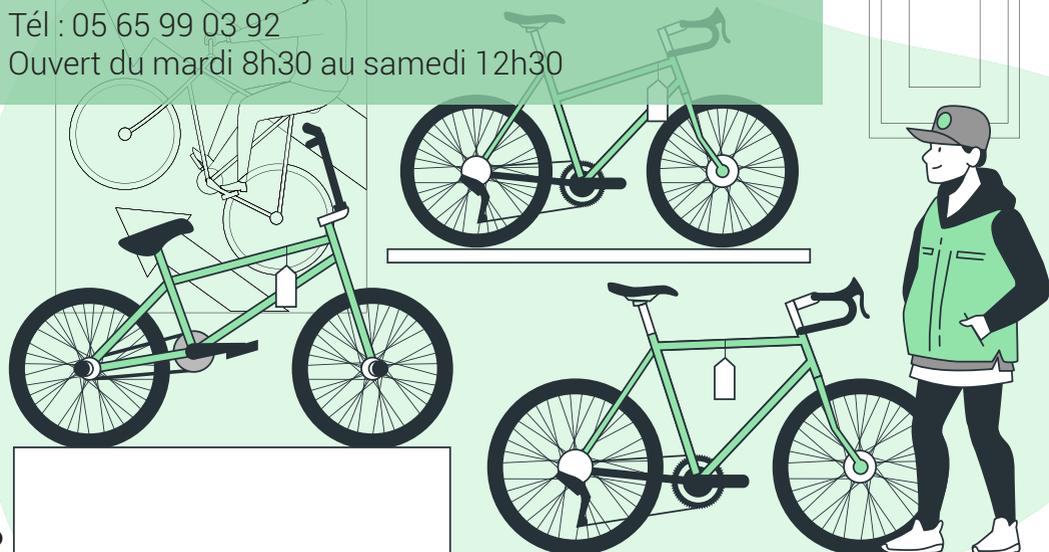
### **Xpert Loisir**

Zone Artisanale Le Bourguet

12400 Vabres-l'Abbaye

Tél : 05 65 99 03 92

Ouvert du mardi 8h30 au samedi 12h30





# LE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE)

**Pour aller plus loin, en toute simplicité !**

Adapté à tous les publics, il permet aux cyclistes de tous niveaux de profiter de nos routes et sentiers sans effort ou presque. Idéal pour accompagner un ami cycliste aguerri ou pour partager une sortie entre amis !

**Nos services de location :**

## **SUD AVEYRON EXPERIENCE**

Location de VTTAE / Accompagnement de groupes possible  
101 Avenue Jean-Jaurès, 12400 Saint-Affrique  
Tel : A venir

## **Cycling Magnolias**

Location de vélos de route  
Rue des Magnolias, 12550 Plaisance  
Tel : 05 65 99 48 70



# VOS SERVICES VÉLO



## RÉPARER ET NETTOYER SON VÉLO EN LIBRE-SERVICE

Trois stations vélo sont à votre disposition à proximité des points de départ des circuits :

- A Saint-Affrique, Carrefour du 12 étoiles
- A Saint-Izaire, face au Camping
- A plaisance, face au camping

**En libre accès :**

- Outils de réparations
- Compresseur avec manomètre
- Matériel de lavage
- Fontaine à eau



## VOS SERVICES VÉLO

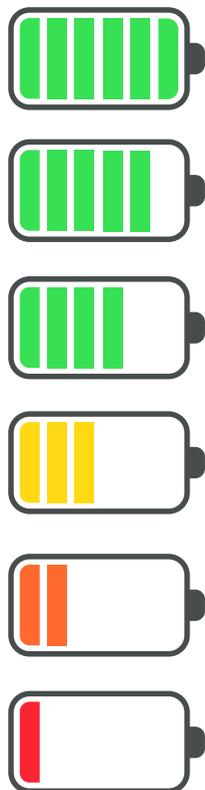
# STATIONNEMENT ET RECHARGES VAE

Plus de 100 arceaux de stationnement vélo sont disponibles en centre-ville de Saint-Affrique et dans les communes de Saint-Affrique pour vos arrêts de proximité.

Des consignes à vélo sécurisées sont également disponibles sur les points suivants :

- Halte routière de Saint-Affrique
- Complexe sportif de la Capelle à Saint-Affrique
- Office de tourisme de Roquefort

Idéal le temps d'une nuit ou pour une visite touristique ! Vous pourrez également profiter de recharges pour VAE.



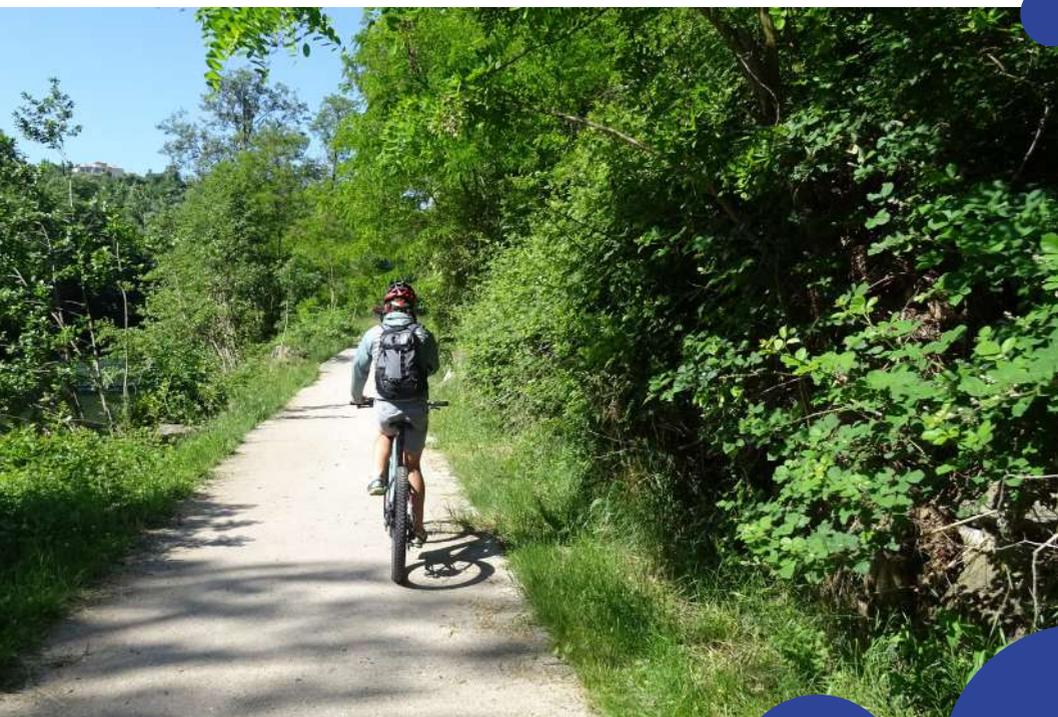
# VÉLOROUTE ET VOIE VERTE

## Pédalez en toute quiétude !

Construite sur le tracé de l'ancienne voie ferrée, la voie verte du Saint-Affricain vous embarque sur un itinéraire bucolique, alternant petites routes et portions aménagées hors de la circulation. Il y en a pour tous les goûts.

### **La voie verte : pour se balader, dans un écrin de verdure !**

Au départ de Saint-Affrique, de Vabres l'Abbaye, ou encore Saint-Izaire vous trouverez plusieurs tronçons aménagés, parfait pour vos balades à vélo ou même à pied. Ces portions sont également équipées de fontaines et tables de pique-nique.



## La véloroute V85 : Pour l'itinérance !

Un voyage de la vallée du Tarn aux Cévennes, c'est ce que vous propose cet itinéraire, tracé à travers 6 départements.



## LES GRANDS SITES D'OCCITANIE



**Saint-Affrique → Saint-Jean d'Alcas →  
Roquefort → Sylvanès → Montaigut**

Roquefort, le Larzac templier et l'abbaye de Sylvanès : presque tous les hauts lieux du Grand Site Occitanie sont reliés par cette très grande boucle à négocier, au choix, sportivement ou tranquillement.

Un paysage labellisé Grand Site Occitanie, ça se mérite ! Du plateau de Mascourbe au col des Aigüières, du village de Roquefort au causse du Larzac, de la vallée du Cernon à celle de la Sorgues, c'est un incroyable jeu de montagnes russes qui vous attend avec, à la clé, des décors somptueux. Gérez bien vos efforts pour le bouquet final, la « conquête » du château de Montaigut



### Itinéraire

1 - Depuis l'Office de Tourisme de Saint-Affrique, Boulevard Aristide Briand, prendre la D225 en direction de Millau.

2 - Tourner à droite sur la RD7 direction Vallée de la Sorgues, puis longer le cours d'eau jusqu'à Saint-Félix.

3 - A l'entrée dans le village, vous entamez sur votre gauche l'ascension vers Mascourbe (4km à 7%), avant de plonger vers Saint-Jean d'alcas.

4 - A l'intersection prendre à droite direction Roquefort. Le sommet du col des Aigüières (3km à 4%) vous offrira un beau panorama sur le cirque de Tournemire, que vous rejoindrez plus bas.

5 - A la sortie du village, c'est la montée vers le Larzac (6km à 5%) qui vous attend, avant de plonger vers Ste-Eulalie-de-Cernon.

6 - Traverser le village direction la Cavalerie. Rejoindre ensuite Cornus, puis Fondamente et Saint-Félix par la vallée de la Sorgues.

7 - Tourner à gauche pour rejoindre Sylvanès, au prix d'une belle montée de 3km à 6%.

8 - Au rond-point, suivre la direction de Gissac, puis Montlaur.

9 - Tourner enfin à droite vers le chateau de Montaigut et sa terrible ascension (8.5%), avant de replonger vers Saint-Affrique





116.3km



+2285m

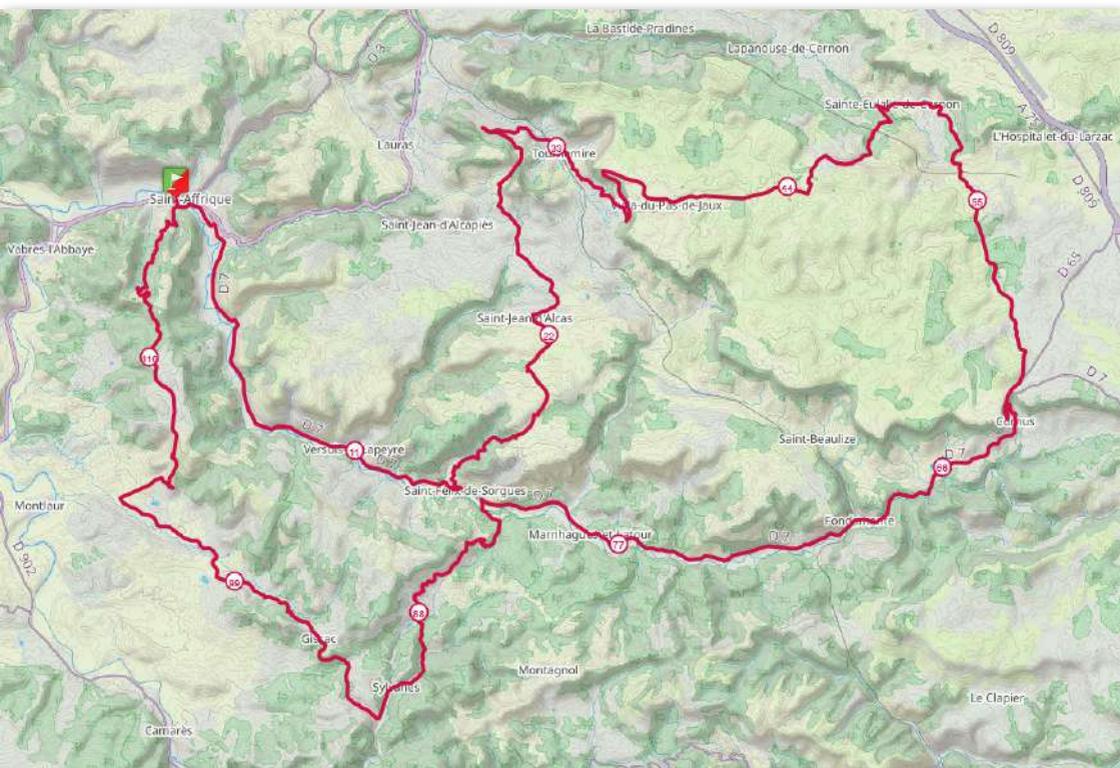


6H

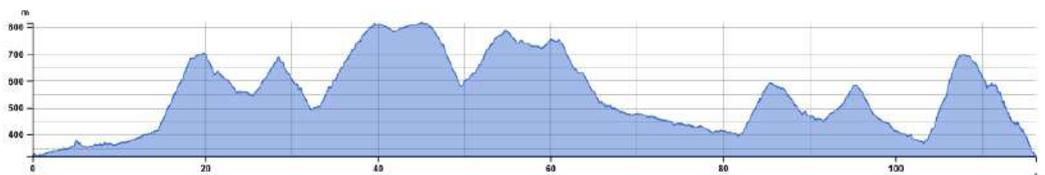


TÉLÉCHARGEZ L'ITINÉRAIRE SUR

[rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)



## Profil altimétrique



Longueur totale : 116.20 km — Altitude max : 816.00 m — Altitude min : 320.00 m

## LES 3 VALLÉES



**Saint-Affrique → Vabres l'Abbaye → Saint-Izaire →  
Brousse le Château → Broquiès**

Cette boucle très vallonnée s'étire des terres rougeoyantes du Saint-Affricain au somptueux village médiéval de Brousse-le-Château, irriguée en chemin par les trois rivières du Dourdou, du Tarn et du Len.

Cette grande escapade vous réserve quelques ascensions exigeantes, des virages et des épingles à cheveux, mais sur chaque hauteur et à chaque tournant, une nouvelle récompense vous attend. Le bourg de grès rouge de Saint-Izaire, la forteresse de Brousse, les trois rivières et leurs méandres jalonnent ce parcours très oxygénant au cœur de paysages d'une étonnante variété



## Itinéraire

1. Depuis l'office de Tourisme de Saint-Affrique, Boulevard Aristide Briand, prendre à droite direction la RD54 et le hameau de Savignac.
2. Tourner à gauche, traversez la passerelle, puis prenez à droite sur la RD25.
3. Traverser le village du Cambon, puis avant le pont de pierre, continuer tout droit vers « Ourtiguët ». Une petite route sinueuse vous conduira jusqu'à Saint-Izaire.
4. A l'épingle à cheveux, la montée de Faveyrolles (2km à 5%) vous attend sur votre gauche.
5. Prendre à droite, puis longer le Gos et le Tarn jusqu'au magnifique village de Brousse le Château.
6. Traverser le village, avant d'entamer l'ascension (3.5 km à 6%) vers Broquiès.
7. Une fois arrivé à Broquiès, poursuivre direction Saint-Izaire.
8. Tourner à gauche, puis longer le Len, direction Bournac.
9. Au lieu-dit Moulin du Len, tourner à droite en direction de Bournac, puis rester sur la route principale jusqu'à Saint-Affrique.





67km



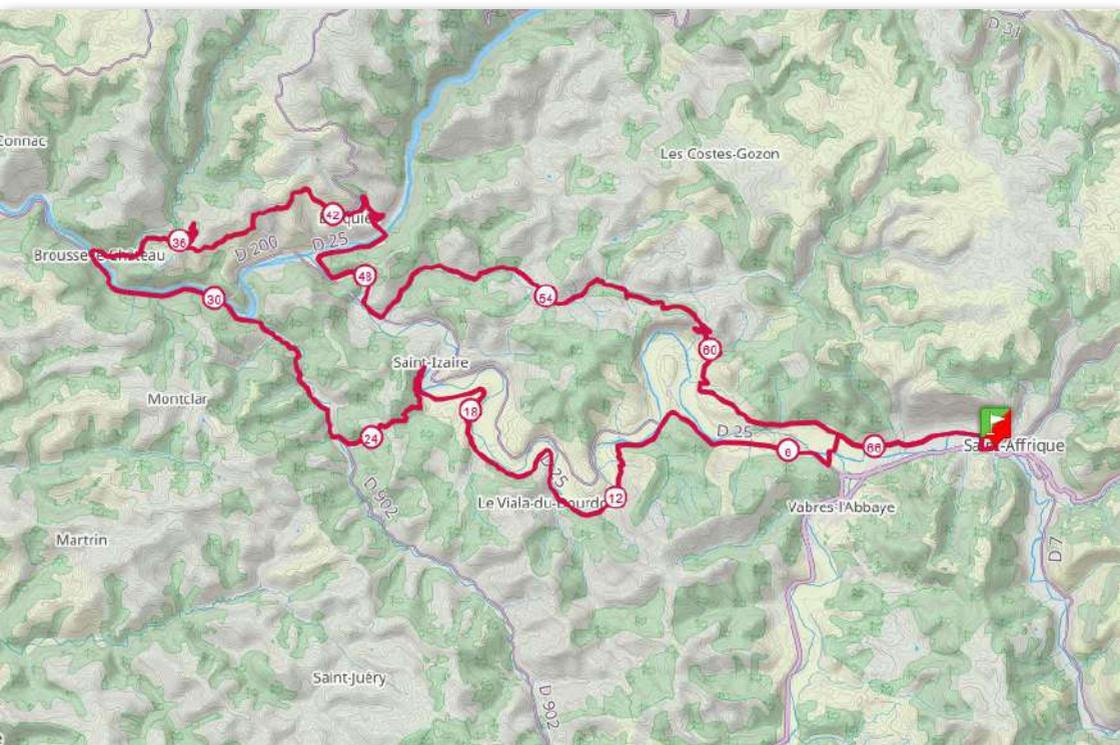
+839m



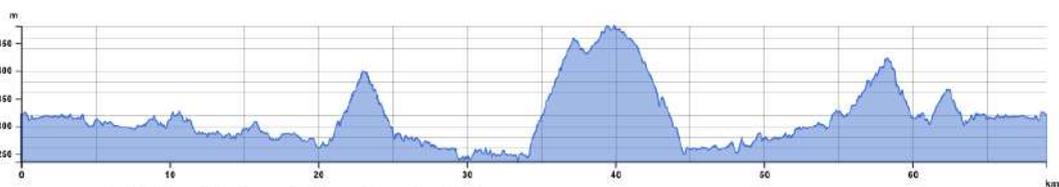
4H45



TÉLÉCHARGEZ L'ITINÉRAIRE SUR  
[rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)



## Profil altimétrique



Longueur totale : 69.00 km — Altitude max : 480.00 m — Altitude min : 235.00 m

## RASPES DU TARN & VALLÉE DU DOURDOU



**Saint-Affrique → Saint-Rome de Tarn → Le Truel → Broquiès → Vabres l'Abbaye**

Balcon de roches en surplomb du Tarn, les escarpements des Raspes vous réservent une succession de montées-descentes jalonnée de panoramas grandioses. Un parcours atypique pour cyclotouristes aguerris.

D'entrée de jeu, l'ascension sur le causse de Saint-Affrique donne le ton de cette grande boucle endurante et exaltante. Peu à peu, vous pénétrez au cœur des Raspes, ce canyon sauvage qui enserre les méandres de la rivière Tarn. Au bout de l'effort, la vallée du Dourdou, ses villages et ses teintes de grès rouge vous réservent un final en douceur, ô combien mérité !



### Itinéraire

1. Depuis l'office de Tourisme de Saint-Affrique, Boulevard Aristide Briand, prendre la direction Rodez.
2. A l'intersection de la RD993 continuer tout droit, puis prendre la prochaine à droite en direction Ayssenes / Le Truel pour entamer l'ascension vers le plateau (6km à 5%)
3. En sommet de côte, tourner à gauche vers Saint-Victor-Melviu
4. Après l'aire du Dolmen de Foncouverte, prendre la direction de Saint-Rome de Tarn. Traverser ensuite le village vers Rodez.
5. Après le pont, tourner à gauche direction le Viala du Tarn.
6. Suivre ensuite la direction Ayssenes – Broquiès. Longer ensuite le Tarn jusqu'au village du Truel.
7. Après le pont, tourner à gauche vers Broquiès, puis Saint-Izaire.
8. Traverser le village de Saint-Izaire pour rejoindre la véloroute voie verte longeant le Dourdou jusqu'au Cambon.
9. Tourner à gauche, traverser la passerelle de Savignac, puis rejoindre Saint-Affrique via la RD54





71.4km



+1490m

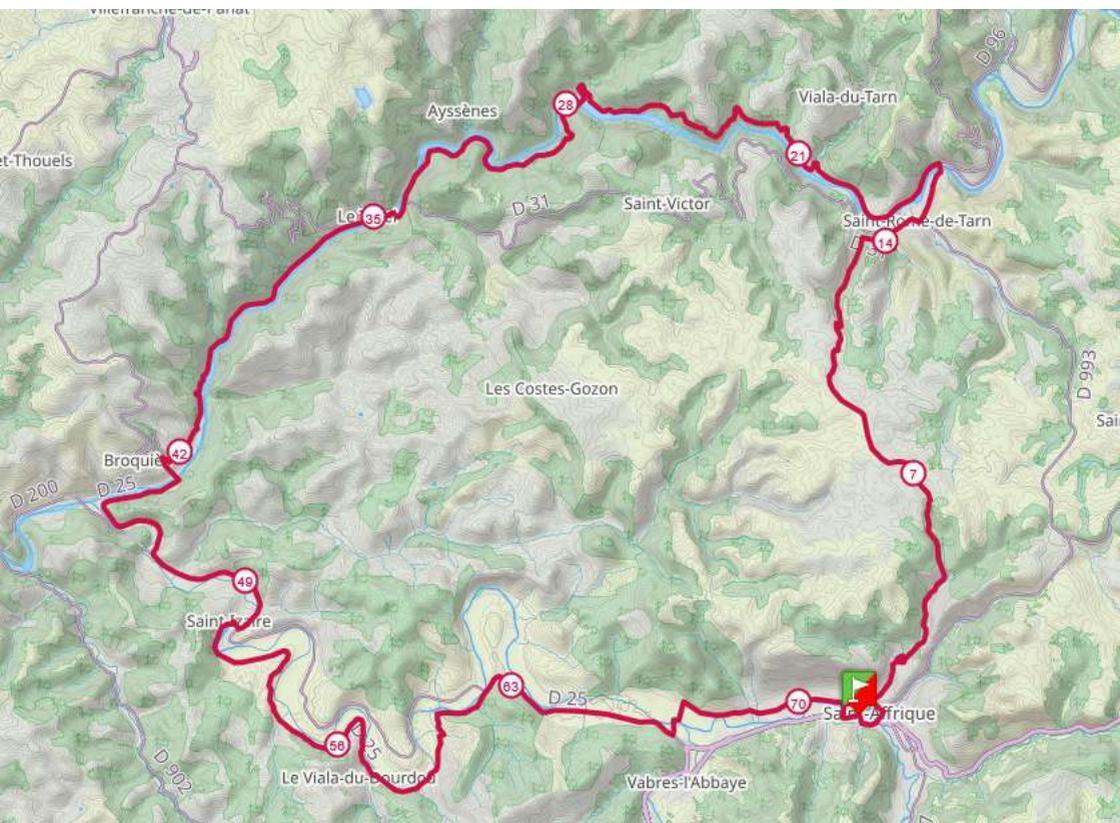


3H30

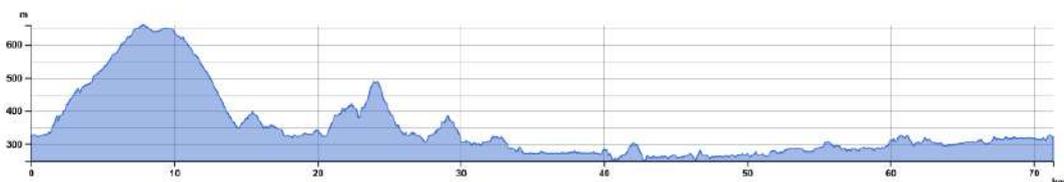


TÉLÉCHARGEZ L'ITINÉRAIRE SUR

[rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)



## Profil altimétrique



Longueur totale : 71.36 km — Altitude max : 660.00 m — Altitude min : 249.00 m

## BUISSIÈRES ET DOLMENS – CIRCUIT N°2



**Saint-Affrique → Crassous → Le Truel → Tiergues  
→ Saint-Affrique**

De lignes de crêtes en tunnels de buis, traversez un paysage superbe d'où se détachent une à une les silhouettes des dolmens. Un parcours qui conjugue l'exigence et le pur plaisir de la balade.

Pas des plus faciles, la montée initiale sur l'avant-causse saint-affricain est bien récompensée : chemins ludiques de buissières, monotraces parmi les forêts, sentiers sur les crêtes avec panoramas sur Saint-Affrique, les vallées, les avant-causses. Des mégalithes (au plus près) au Viaduc de Millau (à l'horizon), un parcours entre deux temps... et hors du temps !



### Itinéraire

1. Depuis la base VTT (parking du complexe hôtelier Cap Vert), continuez vers la D50 (appelée plus communément route du cimetière) sur 2,5 km, jusqu'au Moulin du Juge.

2. Au «Moulin du Juge», après le pont, tournez à gauche le long du prés et grimpez jusqu'à Nougayrolles par un sentier d'abord ombragée de chênes et de châtaigniers puis offrant une vue imprenable sur Saint-Affrique.

3. Rejoignez, en crête, la route que vous prenez vers le Nord pendant 2 km environ.

4. Au bas d'une courte descente, engouffrez-vous tout droit dans une belle buissière. Au bout, la petite portion de route sur votre droite vous offrira une vue sur le célèbre Viaduc de Millau.

5. Peu après un château d'eau, prendre le petit chemin à droite, juste après la piste. Poursuivre jusqu'à la route à proximité de la carrière.

6. Après cette petite portion de route, un A/R vers le Dolmen est possible sur votre droite. Prendre ensuite le chemin face à vous, à la sortie du grand champs sur votre gauche, prendre à gauche et remonter vers

Crassous et la RD50.

7. Prendre à droite en direction de Tiergues avec un passage à proximité du dolmen (A/R possible)

8. Traversez le village avant de rejoindre le chemin qui vous conduira vers les crêtes de Caylus.

9. Tournez vers la droite dans une descente caillouteuse en épingle, avant de rejoindre le vallon et plonger vers Saint-Affrique





24.8km



+650m



2H30



TÉLÉCHARGEZ L'ITINÉRAIRE SUR

[rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)



## Profil altimétrique



Longueur totale : 24.81 km — Altitude max : 679.00 m — Altitude min : 327.00 m

## CAUSSE DE NISSAC – CIRCUIT N°5



### Saint-Etienne de Naucoules → Hermilix → Le Causse de Nissac

De jasses en buisnières et en hameaux, une exploration des avant-causses, paysage façonné par la tradition agropastorale, avec vues superbes sur les vallées de la Sorgues et du Verzolet.

Hors quelques tronçons caillouteux à bien négocier, pas de difficulté sur ce parcours à faible dénivelé sur les avant-causses. L'opportunité de faire le plein d'oxygène et de panoramas à 360° sur le Saint-Affricain, les contreforts du Larzac, les vallées proches. A Hermilix, à ne pas manquer : le dolmen et la lavogne, abreuvoir à brebis en forme de mare dallée.



### Itinéraire

1- Dans la courbe, à l'entrée du village, prendre le chemin qui, plein Nord, descend dans la combe (petite vallée). Prendre à droite aux 3 premiers embranchements.

2- Puis à gauche pour vous orienter vers l'Est. Vous passerez devant la ferme abandonnée de «Camp Biel», magnifique bâtisse voûtée en forme de U ouvert vers le Sud.

3- À l'extrémité Est du plateau, prenez à droite, jonction avec le circuit 4 commun jusqu'à Hermilix, vue dominante sur la vallée du Versolet. Le chemin vous conduira ensuite vers Sayssou.

4- Non sans avoir admiré quelques dolmens plus ou moins dissimulés dans les haies de buis. De la route qui vous amène vers le hameau «Causse de Nissac», vous apercevrez par-delà la vallée de la Sorgues l'importante bâtisse du château de Montalègre.

5- À l'entrée du hameau prendre à droite jusqu'au transformateur abandonné.

6- Il dissimule l'entrée de la buisnière qui vous amènera jusqu'au dolmen et la lavogne d'Hermilix. Rejoignez par la route, Saint-Etienne de Naucoules, point de départ de votre balade, en profitant des magnifiques points de vue à 360°. Il y a quelques tronçons très caillouteux où, si vous n'avez pas l'habitude, vous serez tentés de mettre pied à terre.





15.6km



+279m

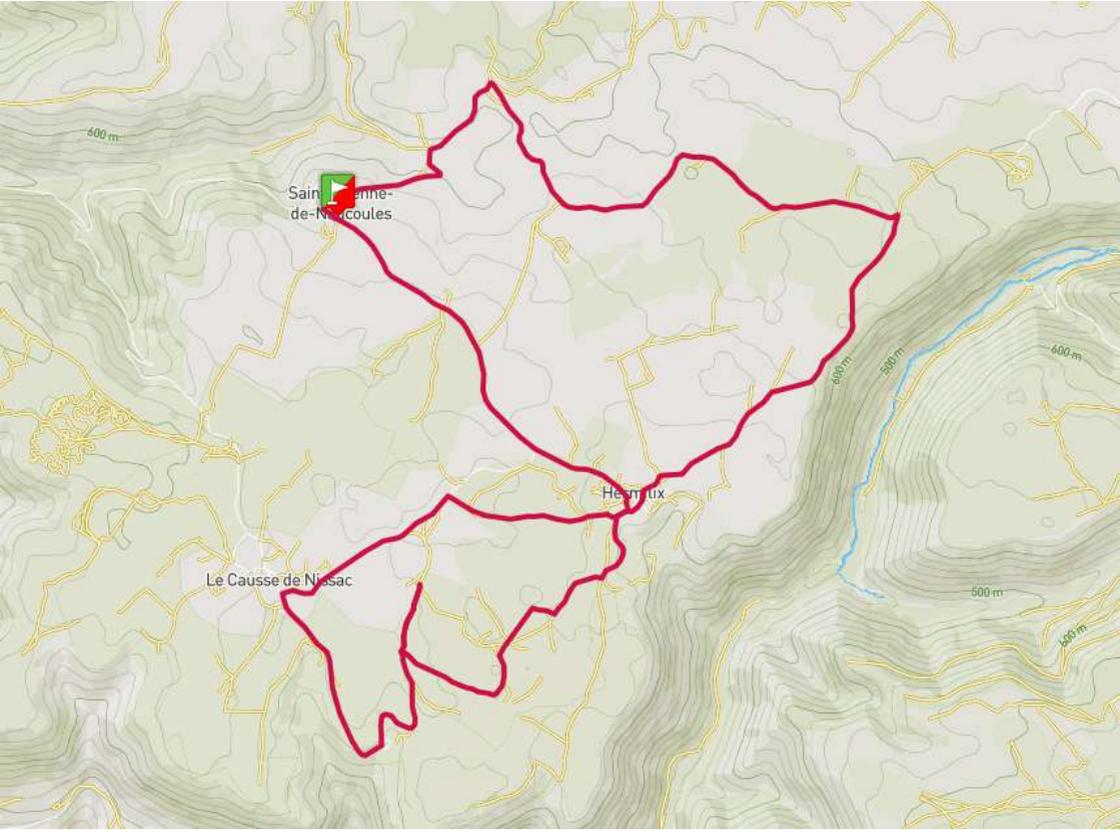


1H15

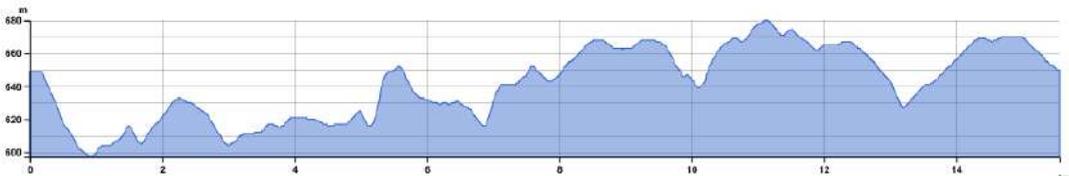


TÉLÉCHARGEZ L'ITINÉRAIRE SUR

[rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)



## Profil altimétrique



Longueur totale : 15.56 km — Altitude max : 680.00 m — Altitude min : 597.00 m

## LES RELAIS – CIRCUIT N°7



**Saint-Affrique → Vabres l'Abbaye →  
Le Cambon → Saint-Affrique**

De fortes pentes, des portions techniques, 41km... et le jeu en vaut la chandelle ! Des vallées de la Sorgues et du Dourdou aux avant-causses, une formidable immersion en pays Saint-Affricain.

De chemins de terre rouge en lignes de crête, de sentiers un peu raides en bords de rivière, via le tunnel de l'ancienne voie ferrée, cette boucle qui requiert une bonne technicité traverse la plaine fertile de Vabres et les hameaux de Saint-Affrique. Les panoramas sur le Rougier et les monts de Lacaune sont aussi gratifiants que le dénivelé est important !



### Itinéraire

1. Dirigez-vous vers la zone commerciale. Passez le hameau du Bourguet.
2. Passez sous le pont et rejoignez Vabres l'Abbaye. Dirigez vous vers le Pont Vieux, traversez la rivière.
3. Prenez tout de suite le chemin à gauche, entre la rivière et les serres horticoles. Passez sous la route D999, arrivez à la ferme du Miral et «grimpe» de 4 km jusqu'à Canteloup, avec une vue sur les Rougiers de Camarès et les Monts de Lacaune.
4. Au croisement, prenez tout droit un chemin de terre rouge orienté progressivement au nord.
5. Au carrefour suivant, prenez à droite puis à gauche la route D117, jusqu'au Mas de Nicouleau. Passez au-dessus du bâtiment et rejoignez la ligne de crête jusqu'à Peyralbe (relais et table d'interprétation à découvrir) à la borne 524. Revenez sur vos pas, allez vers Boussy, le Pujol et ensuite l'ancienne voie ferrée jusqu'au village du Cambon que vous traversez direction Bournac (village de pierres rouges accroché à la colline).
6. Traversez le Dourdou et prenez à droite jusqu'à Solages.
7. Empruntez la D54 à gauche et après une légère descente prenez le chemin à droite, dans un bois de chênes, jusqu'au col de la Pale (608 m).
8. Pour le retour, une route à droite nous mène à Touloupi et 1,5 km après un chemin vous ramène vers Saint-Affrique.
9. Point de vue au relais de télévision (aller-retour de 4 kms).





24.8km



+650m

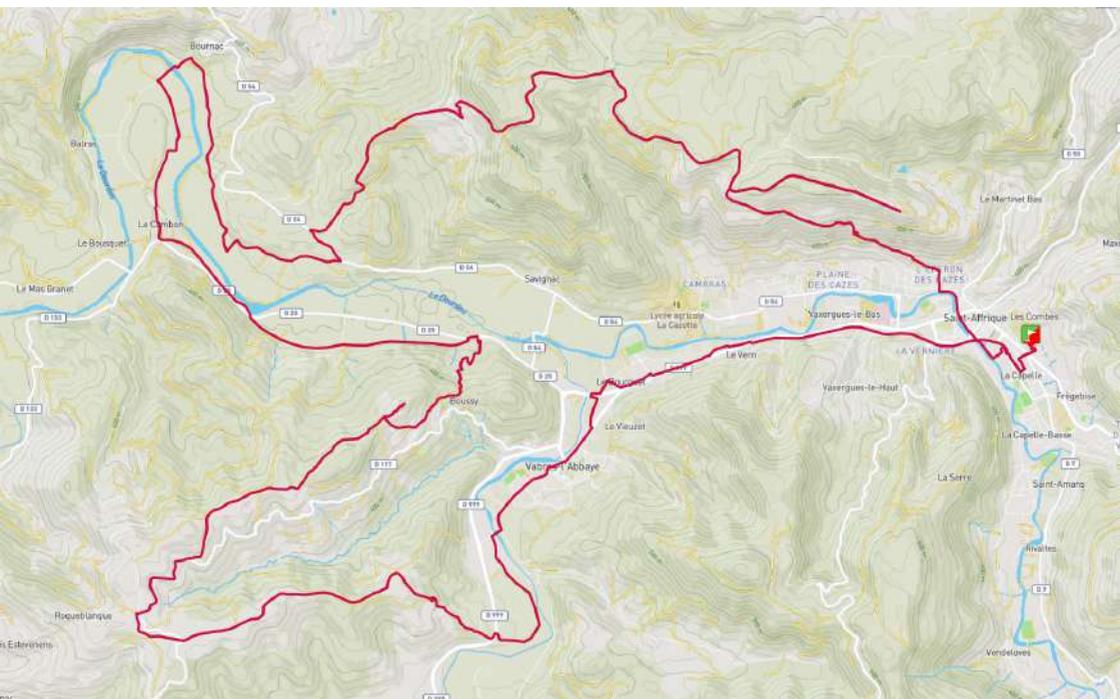


2H30

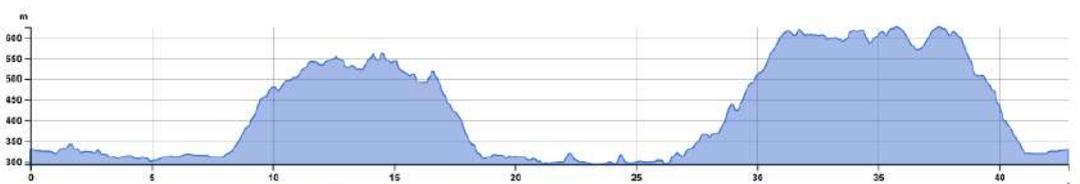


TÉLÉCHARGEZ L'ITINÉRAIRE SUR

[rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)



## Profil altimétrique



## BOUCLE AU PAYS DU FROMAGE



**Saint-Affrique → Crassous → Roquefort → Saint-Jean d'Alcas → Saint-Affrique → Saint-Jean d'Alcapiès**

A l'image du Roquefort, une boucle savoureuse et pleine de caractère : 1000m de dénivelé sur 50km, entre merveilles géologiques (éboulis du Combalou, cirque de Tournemire) et joyaux d'histoire (fort, dolmens).

Ça commence par une voie verte mais ne vous méprenez pas, voici une boucle bien sportive avec un fort dénivelé sur une courte distance. Au rocher du Combalou les crapahuteurs s'offriront une difficulté-bonus, la montée au sommet. Dans la seconde moitié du parcours, un plateau calcaire tout en ondulations vous ouvre ses pistes, avec une belle descente finale sur Saint-Affrique. Oxygénant !



### Itinéraire

1-Le départ depuis Saint-Affrique se fait par la voie verte en direction des remparts de St Jean d'Alcas.

2-Puis la montée vers le Col des Aiguières vous offrira une superbe vue sur le cirque de Tournemire avant d'entamer la descente sur Roquefort (laissez-vous tenter par une petite dégustation de Roquefort et par une visite des caves).

3-Enfin la piste du Combalou marquera le retour vers Saint-Affrique avec un passage au cœur de la terre des Dolmen de Tiergues et de Crassous.





50.6km



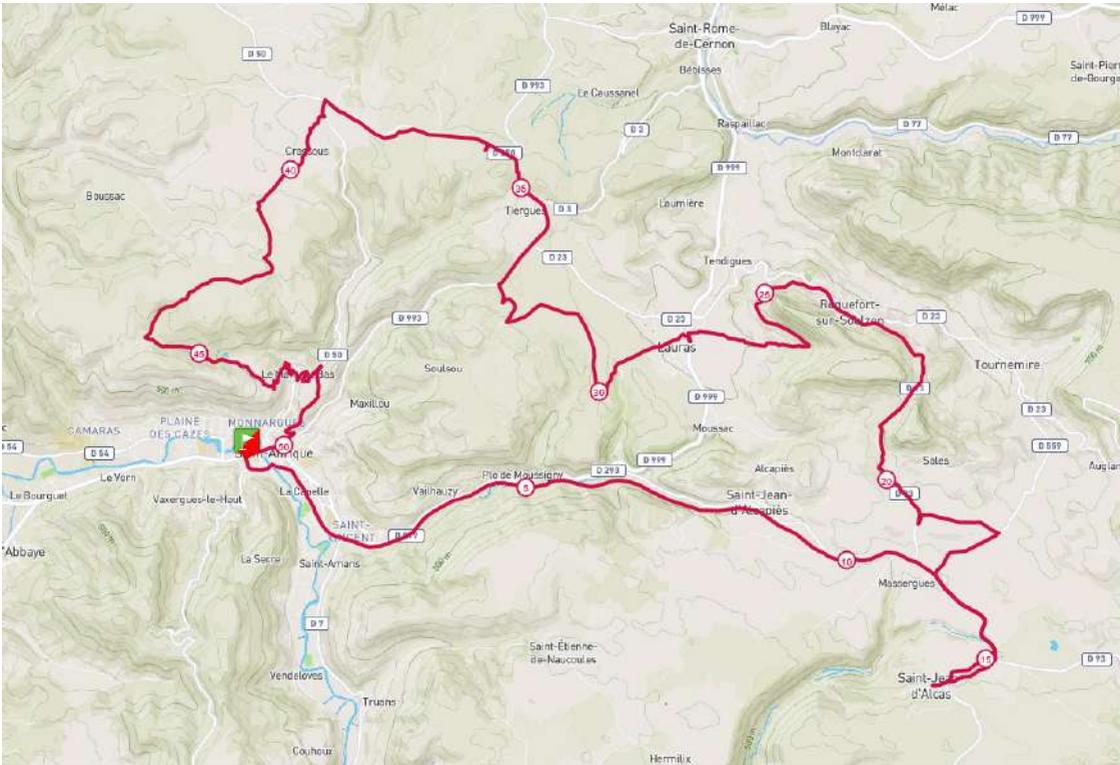
+1065m



3H30



TÉLÉCHARGEZ L'ITINÉRAIRE SUR  
[rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)



## Profil altimétrique



## DU CAUSSE AU ROUGIER



**Saint-Affrique → Crassous → Roquefort → Saint-Jean d'Alcas → Saint-Affrique → Saint-Jean d'Alcapiès**

Sensation de dépaysement avec cette grande boucle qui, en deux ascensions, vous transporte d'un paysage à l'autre, des paysages de pierre du causse d'Hermilix aux vallons lie-de-vin du Rougier de Camarès.

Peu de difficultés techniques sur ce parcours, juste un peu de portage sur le plateau de la Loubière, étonnante muraille naturelle sous le ciel des causses. La boucle commence par une voie verte et une montée toute en douceur sur le plateau avant d'alterner pistes et routes. Une escapade accessible au cœur de paysages qui, eux, vous en feront voir de toutes les couleurs !



### Itinéraire

1-Le départ depuis Saint-Affrique se fait en douceur par la voie verte en direction de St-Jean-d'Alcapiès.

2-C'est ensuite une belle piste sur le causse vous mènera vers Hermilix où vous pourrez profiter d'un panorama 360° avant de plonger vers la vallée de la Sorgues.

3-Enfin, après une longue montée, vous sillonnerez le plateau de la Loubière, vous offrant une vue imprenable sur les plaines du Rougier et le Château de Montaigut.





47.6km



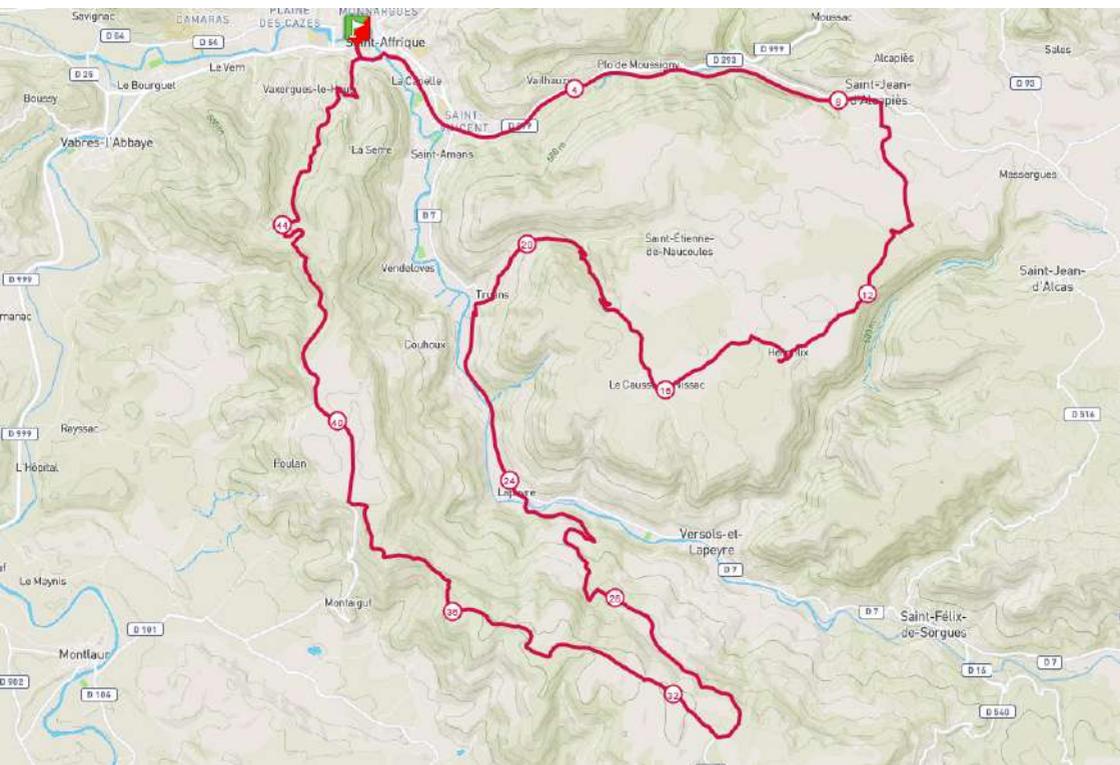
+1217m



3H30



TÉLÉCHARGEZ L'ITINÉRAIRE SUR  
[rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)



## Profil altimétrique



Longueur totale : 47.54 km — Altitude max : 786.00 m — Altitude min : 320.00 m

## BREBIS'CYCLETTE, EN PAYS DE ROQUEFORT



**Saint-Affrique → Roquefort → Saint-Jean d'Alcas  
→ Saint-Félix de Sorgues → Hermilix**

Un parcours familial et savoureux au pays du Roquefort, haut lieu de la production du « roi des fromages », terre de grands espaces que la tradition agropastorale et l'histoire médiévale ont marqué de leur empreinte.

C'est comme une dégustation de Roquefort : la balade commence en douceur et, irrésistiblement, tout le caractère de ce pays vous gagne ! L'éboulis du Combalou - avec la visite des caves d'affinage - le cirque sauvage de Tournemire, le fort de Saint-Jean d'Alcas, la ferme d'Hermilix (visite guidée) et sa lavogne sont autant d'excellentes raisons de poser pied à terre.



### Itinéraire

1. Depuis l'Office de Tourisme de Saint-Affrique, Boulevard Aristide Briand, prendre la D225 en direction de Millau.
2. Après environ 1km, traverser le boulevard de la Capelle afin de rejoindre la voie verte du Saint-Affricain (V85). Continuer tout droit sur la voie verte jusqu'au village de Saint-Jean d'Alcapiès. (La voie verte présente un revêtement stabilisé pouvant comporter de petits cailloux. Pour les cyclotouristes souhaitant emprunter la route, prendre la RD999, jusqu'à Saint-Jean d'Alcapiès).
3. A l'intersection de la RD293 prendre à droite en direction de Massergues.
4. Au carrefour suivant tourner à gauche pour entamer l'ascension vers le col des Aiguères, vous profiterez au passage d'une vue imprenable sur le cirque de Tournemire.
5. Dans Roquefort, prendre la RD23 en direction de Tournemire. Après 3kms, tourner à droite sur la RD559 vers Saint-Jean d'Alcas.
6. Prendre à gauche sur la RD93 direction Fondamente, puis à droite 1,5kms plus tard vers Saint-Jean d'Alcas – Saint-Félix.
7. Continuer sur la route principale jusqu'à Saint-Félix de Sorgues. Un bref A/R est possible jusqu'au fort de Saint-Jean d'Alcas.
8. Tourner à droite vers Saint-Affrique - la Vallée de la Sorgues. Continuer sur la D7 jusqu'à Truans.
9. Prendre la montée à droite, puis rouler en direction d'Hermilix. (Possibilité de rentrer directement vers Saint-Affrique afin de raccourcir le circuit à 47kms)
10. A/R possible pour visiter la ferme d'Hermilix. Prendre ensuite direction Le Causse de Nissac, puis continuer sur la route principale jusqu'à retrouver la RD7. Tourner alors à droite afin de retourner vers Saint-Affrique.





62km



+1240m

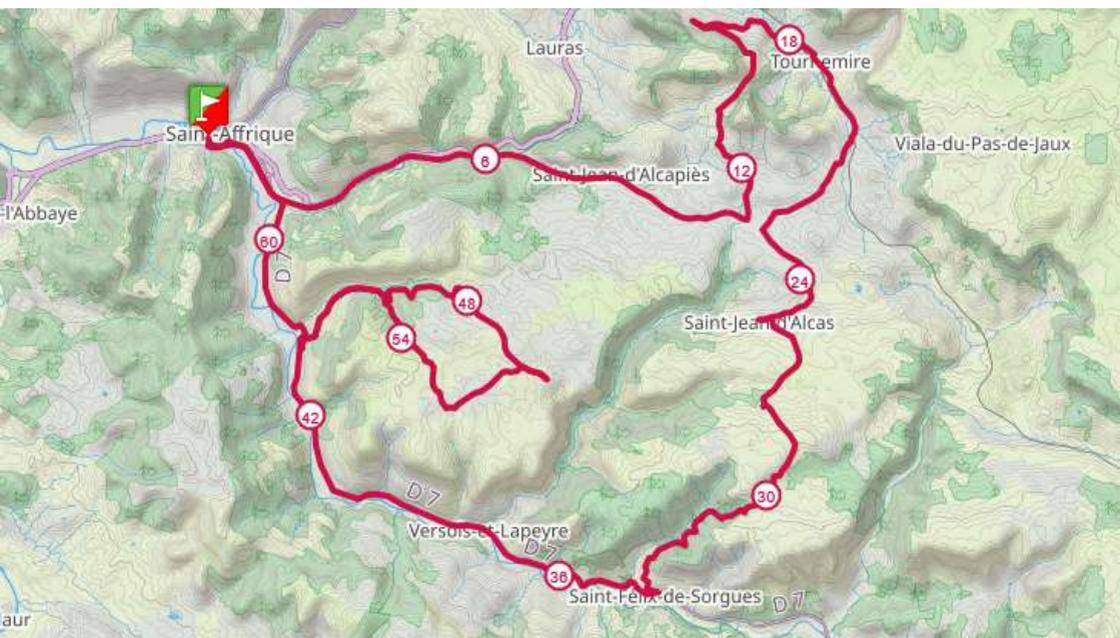


4H



TÉLÉCHARGEZ L'ITINÉRAIRE SUR

[rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)



## Profil altimétrique



## Restez vigilants !

- Rappelez-vous que le code de la route s'applique à tous les usagers, en toutes circonstances
- Le port du casque est vivement recommandé
- Assurez vous d'être toujours visibles, notamment en cas de pluie ou à la tombée de la nuit
- Ne jetez pas vos déchets sur le bord de la route
- Ne coupez jamais les virages
- Etudiez les spécificités de votre itinéraire avant de partir (présence de tunnels, travaux, etc.)
- Utilisez les pistes ou bandes cyclables quand elles existent

Pour connaître l'état des routes, consultez le site :

<http://www.inforoute12.fr/>

### Bien Rouler en groupe :

Gardez une distance de sécurité avec le vélo qui vous précède  
Ne jamais rouler à plus de deux de front sur la chaussée  
Rouler en file simple dès que les conditions de circulation l'exigent : forte circulation, route sinueuse ou sans visibilité etc.  
Lors d'un dépassement entre deux groupes de cyclistes, éviter de rouler sur la voie opposée.

NUMÉRO D'URGENCE : **112**

## À VÉLO, SOYEZ BIEN ÉQUIPÉS !

